

Zarządzenie Nr 10//2014
Dyrektora Białostockiego Teatru Lalek w Białymstoku
z dnia 28 marca 2014 r.
w sprawie wprowadzenia Instrukcji BHP
w Białostockim Teatrze Lalek
w Białymstoku

Na podstawie art. art. 207 § 2 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. - Kodeks Pracy (Dz. U. z 1998 r. Nr 21, poz. 94 z późn. zm.) oraz w związku z § 6 ust. 2 statutu Białostockiego Teatru Lalek w Białymstoku nadanego uchwałą Nr XXV/255/12 Rady Miejskiej Białegostoku z dnia 26 marca 2012 r. (Dz.Urząd.Woj.Podl. z 2012 r. poz. 1143) zarządzam, co następuje:

§ 1

W celu zapewnienia właściwych warunków bezpieczeństwa i higieny pracy przy organizacji, przygotowaniu, realizacji i likwidacji widowisk, wprowadzam instrukcje BHP obowiązujące w Białostockim Teatrze Lalek w Białymstoku:

Załącznik nr 1 - Instrukcja BHP przy obsłudze zapadni i sztankietów w Białostockim Teatrze Lalek w Białymstoku,

Załącznik nr 2 - Instrukcja BHP przy obsłudze ręcznego sztankietu w Białostockim Teatrze Lalek w Białymstoku,

Załącznik nr 3 - Instrukcja BHP przy wykonywaniu prac na wysokości w Białostockim Teatrze Lalek w Białymstoku,

Załącznik nr 4 - Instrukcja BHP przy składowaniu materiałów w Białostockim Teatrze Lalek w Białymstoku,

Załącznik nr 5 - Instrukcja BHP przy ręcznych pracach transportowych w Białostockim Teatrze Lalek w Białymstoku,

Załącznik nr 6 - Instrukcja użytkowania środków ochrony indywidualnej stosowanych w Białostockim Teatrze Lalek w Białymstoku.

§ 2

Zobowiązuję pracowników Białostockiego Teatru Lalek w Białymstoku do stosowania i przestrzegania zasad określonych w Instrukcjach BHP.

§ 3

Wykonanie zarządzenia powierza się kierownikom działów Białostockiego Teatru Lalek w Białymstoku. Zapoznanie pracowników z wymienionymi instrukcjami wymaga potwierdzenia na piśmie.

§ 4

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.


D Y R E K T O R
Kierownik Teatru Artystyczny
Jacek Malinowski

**INSTRUKCJA BHP
PRZY OBSŁUDZE ZAPADNI SCENICZNYCH I SZTANKIETÓW
w Białostockim Teatrze Lalek w Białymstoku.**

Do pracy przy obsłudze zapadni scenicznych i sztankietów może przystąpić pracownik mający:

- przeszkolenie (wstępne ogólne, instruktaż stanowiskowy) bhp, w zakresie ochrony ppoż.,
- przeszkolenie w zakresie obsługi zapadni scenicznych i sztankietów (posiadający uprawnienia) oraz po zapoznaniu się z instrukcjami technicznymi i obsługi tych urządzeń,
- dobry stan zdrowia, potwierdzony świadectwem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny pracy,
- ukończone 18 lat,
- zezwolenie bezpośredniego zwierzchnika.

Nie należy podejmować pracy, jeżeli ma się jakiegokolwiek wątpliwości co do jej bezpiecznego wykonania. Przy pracy z powyższymi urządzeniami należy bezwzględnie przestrzegać zasady zapewnienia przez operatora dobrej widoczności poruszającego się urządzenia i prowadzenia ciągłej obserwacji podczas całego ruchu. W przypadku zagrożenia wcisnąć przycisk – wyłącznik awaryjny.

Należy zawsze zgłaszać się do swojego przełożonego po odpowiednie i wyczerpujące wytyczne i wskazówki dla rozwiązania nieprzewidzianych utrudnień lub wątpliwości dotyczących bezpiecznego wykonania powierzonych pracy.

Pracownik powinien być wypoczęty, trzeźwy i właściwie ubrany (ubranie, buty; rękawice ochronne; i inne ochrony osobiste według aktualnych potrzeb).

Scena jest wyposażona w niżej wymienione urządzenia mechaniczne z napędem:

- 1) Wyciągi linowe sceny sztankietu – 12 szt.,
- 2) Sztankiet horyzontowy – 1 szt.,
- 3) Mosty oświetleniowe sceny – 2 szt.,
- 4) Sztankiety boczne sceny do okotowania – 6 szt.,
- 5) Sztankiety boczne sceny oświetleniowe – 2 szt.,
- 6) Kurtyna podnoszona – 1 szt.,
- 7) Sztankiet kurtynowy – 1 szt.,
- 8) Sztankiety zascenia – 6 szt.,
- 9) Sztankiety boczne zascenia – 2 szt.,

- 10) Zapadnia proscenium – 1 szt.,
- 11) Zapadnia portalowa – 1 szt.,
- 12) Zapadnie sceny – 4 szt.

Wszystkie urządzenia są sterowane z głównego pulpitu napędów PNS. Pulpit sterowniczy zlokalizowano w lewej części sceny z dobrą widocznością dla osoby obsługującej sterowanych urządzeń.

System sterowania napędów obejmuje:

- na pulpicie PNS sterowanie głównego stycznika zasilanie napędu wspólnie z innymi lub indywidualnie;
- na pulpicie PNS przyciski służą do uruchomienia jazdy w górę i jazdy w dół, manipulator trzeba trzymać w pozycji wzbudzonej przez cały czas, gdy zostanie puszczone urządzenie zwalnia ruch, i zatrzymuje się w sposób płynny;
- na pulpicie PNS znajduje się sygnalizator załączania zasilania napędu;
- na pulpicie PNS znajduje się dobrze widoczny sygnalizator „napęd w ruchu”;
- na pulpicie PNS znajduje się cyfrowy wskaźnik położenia działający w czasie rzeczywistym (wskazujący z dokładnością do 1 cm);
- w zespole napędowym znajdują się wyłączniki krańcowe awaryjne;
- w zespole napędowym znajduje się wyłącznik serwisowy, którym również obsługa może zablokować całkowicie zasilanie urządzenia;
- zainstalowane w dostępnych punktach przestrzeni sceny dobrze widoczne przyciski awaryjne, pozwalające zatrzymać w przypadkach awaryjnych lub zagrożenia zdrowia lub życia pracę wszystkich napędów sceny;
- zainstalowany w układzie elektrycznym napędu elektroniczny czujnik przeciążenia;
- wykonany i działający w systemie sterowania i zasilania napędu zintegrowany podwójny układ zasilająco-sterujący.

Pracownicy wykonujący obsługę zapadni i sztankietów powinni:

- posiadać dostęp do urządzenia (posiadać uprawnienia i upoważnienie) poprzez odpowiedni specjalny klucz,
- przyciskiem lub joystickiem załączyć ruch napędu – widoczny „napęd w ruchu”,
- jazda przebiegać może do chwili, gdy przytrzymany jest przycisk lub joystick,
- kontrolować ruch - gdy nie nastąpi w przypadku pracy awaryjnej zatrzymanie mostu lub sztankietu po przekroczeniu zakresu roboczego, zostanie po kilku centymetrach uruchomiony wyłącznik awaryjny, (wyłączy stycznik główny zasilania i włączy hamulec mechaniczny),
- w sytuacjach awaryjnych KAŻDY PRACOWNIK (zagrożenie dla ludzi i mienia) powinien NACISNĄĆ jeden z rozmieszczonych w obrębie sceny, podscenia i stropu technicznego ręczny przycisk awaryjny,
- dopasować ukształtowanie sceny do używanych podestów, dekoracji, scenografii,
- unikać przeciążenia zapadni i sztankietów, załączy się czujnik przeciążenia,
- obserwować, czy w przypadku ruchu zapadni nie znajdują się jakiegokolwiek przedmioty, materiały, itp. – jeżeli są należy wyłączyć ruch zapadni i usunąć przedmiot; ponadto zainstalowano wokół zapadni pod stałą podłogą sceny oraz wokół zapadni pod podłogą zapadni liniowy czujnik przeciw gilotynowy zatrzymujący ruch zapadni natychmiast, (w tym przypadku należy usunąć przyczynę zagrożenia –

czynności wykonywać w dwie osoby),

- w przypadku otwarcia drzwi prowadzących do magazynu za zapadnią nr 4 w podsceniu znajduje się wyłącznik blokujący ruch zapadni nr 4 (drzwi powinny być otwarte podczas przechodzenia do centrali sterującej),
- sprawdzić, czy działa światło awaryjne – ruch zapadni sygnalizowany jest tym światłem,
- utrzymywać porządek w miejscu ruchu zapadnia i podwieszania sztankietu,
- kontrolować nawijanie lin napędzających sztankietu na bęben,
- sprawdzać czy masa podwieszonych materiałów (dekoracji) nie przekracza dopuszczalnego obciążenia sztankietu (przestrzegać ściśle),
- podczas zawieszania, rozwieszania i zdejmowania materiałów (dekoracji) ze sztankietów należy zabezpieczyć sztankiet przed możliwością nagłego opadnięcia zatrzymać na stałe - korzystać z pomocy drugiej osoby; zaś zawieszenia materiałów wykonywać względnie nisko do 1 m nad podłogą,
- należy segregować zawieszane materiały i oświetlenie (elementy scenografii) wg ustalonych zasad (rodzaju, wielkości, terminarzy danych spektakli),
- przedmioty i materiały podwieszane na sztankietach powinny być w taki sposób, aby nie uległy zniszczeniu, uszkodzeniu i nie stwarzały żadnych zagrożeń (nagłego spadku), należy rozwieszać materiały równomiernie,
- korzystać z ochron osobistych, jeżeli zachodzi taka potrzeba (np.: zakładaniu lub zdejmowaniu materiałów ze sztankietu),
- przy podwieszonych materiałach na sztankiecie ograniczyć do minimum możliwość przechodzenia pod sztankietem,
- zachować szczególną ostrożność przy podwieszaniu nietypowych materiałów (np. przedmiotów o nierównych lub ostrych krawędziach).

Ponadto należy przestrzegać niżej wymienionych zasad bezpieczeństwa:

- na scenę wolno wchodzić wyłącznie na wezwanie reżysera lub inspicjenta. Podczas zmian dekoracji i w przerwach w trakcie spektaklu należy opuszczać scenę,

- jeżeli ze względu na krótki czas przerwy w artystycznej akcji scenicznej lub krótki czas zmian dekoracji, kiedy pracownicy artystyczni nie mogą opuszczać sceny, winni oni bezwzględnie na czas zmiany opuścić centralną część sceny pod zarysem sztankietów dekoracyjnych i tras ruchu zapadni,

- przy zmianach dekoracji podczas akcji scenicznej należy zachować ostrożność, stosować się ściśle do ustaleń dotyczących toku i miejsca akcji scenicznych oraz nie zbliżać się do elementów dekoracji i mechanizmów w ruchu,

- w obszar pomieszczeń przyscenicznych np. podscenia, nadscenia, wolno wchodzić **wyłącznie** w towarzystwie wyznaczonego pracownika technicznego.

- nie wolno wchodzić na zapadnie sceniczne i schodzić z nich podczas ich ruchu. Osoby przebywające na zapadniach podczas ich ruchu powinny znajdować w odległości min. 1 m od ich krawędzi w pozycji gwarantującej zachowanie równowagi,

- osoby znajdujące się na scenie lub za kulisami w pobliżu zapadni będących w ruchu (za wyjątkiem dyżurnych pracowników technicznych) winny zachować odległość min. 1 m od ich krawędzi,

- przy zbliżaniu się do krawędzi podestów, otworów w podłodze scenicznej lub krawędzi sceny należy zachować szczególną ostrożność,
- ruch zapadni scenicznych sygnalizowany jest światłem pulsującym,
- nie wolno przebywać pod mostami oświetleniowymi w czasie ich ruchu.

Przy podwieszaniu materiałów na sztankiet nie wolno:

- używać otwartego ognia i palić tytoniu,
- stosować niebezpiecznych metod pracy, stwarzających zagrożenia dla zdrowia i życia,
- korzystać z uszkodzonych urządzeń przenoszących napęd oraz lin wykazujących jakiegokolwiek usterki,
- dokonywać napraw, przeróbek i konserwacji urządzeń (napędu i lin) przez osoby nieupoważnione,
- zastawiać wyjścia, drzwi, tablice rozdzielcze, wyłączniki elektryczne i gazowe, sprzęt przeciwpożarowy,
- obsługiwać sztankiety z napędem elektrycznym bez odpowiedniego przeszkolenia,
- wykonywać czynności podwieszania i zdejmowania bez ochrony osobistych (tam, gdzie jest obowiązek ich używania) oraz pod zawieszonym ciężarem,
- używać sztankietu bez zezwolenia bezpośredniego przełożonego,
- przekraczać dozwolonego obciążenia sztankietu,
- dopuszczać do pracy przy obsłudze sztankietu osoby nieuprawnione,
- spożywać w czasie pracy napoje alkoholowe lub środki odurzające i wykonywać pracę będąc po użyciu alkoholu lub narkotyków.

Uwaga:

Podczas pracy przy obsłudze sztankietu, mostu oświetleniowego, kurtyn tj. przy podwieszaniu i zdejmowania materiałów bezwzględnie wykonywać w dwie osoby.

Po zakończeniu pracy:

Pracownicy obsługujący pulpit sterowniczy:

- uporządkować stanowisko pracy,
- ustawić zapadnie w pozycji spoczynkowej, sztankiety powinny znajdować się na wysokości co najmniej 2 m nad sceną,
- wyłączyć kluczykiem obsługiwany pulpit,
- wyłączyć spod napięcia wszystkie urządzenia, które były doraźnie używane. Odstawić je na miejsce przeznaczone do ich przechowywania, po uprzednim upewnieniu się czy nie stworzą zagrożenia pożarowego,

W przypadku powstania pożaru należy:

- ostrzec osoby znajdujące się w obrębie zagrożenia,
- wyłączyć zasilanie budynku w energię elektryczną, równocześnie:
- zaalarmować straż pożarną,

- powiadomić przełożonych o pożarze,
- podjąć decyzję o ewakuacji ludzi,
- przystąpić do prowadzenia akcji gaśniczej za pomocą sprzętu gaśniczego.

Podczas akcji gaśniczej obowiązuje zasada bezwzględnego podporządkowania się poleceniom kierującego akcją ratowniczo-gaśniczą.

W przypadku zaistnienia wypadku:

- udzielić poszkodowanemu pierwszej pomocy,
- w razie potrzeby wezwać pomoc lekarską,
- powiadomić przełożonych.

W przypadku znalezienia się wobec bezpośredniego niebezpieczeństwa pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy (zachowuje wtedy prawo do wynagrodzenia, nie może jednak odmówić podjęcia innej równorzędnej pracy, gdy niezwłoczne usunięcie zagrożenia nie jest możliwe).

Zatwierdzam:


Kierownik
Jacek Malinowski

Opracował:

SPECJALISTA
d/s Ewakuacji i ochrony ppch

Jerzy Bułdak

**INSTRUKCJA BHP
PRZY OBSŁUDZE SZTANKIETU DO OBSŁUGI RĘCZNEJ
w Białostockim Teatrze Lalek w Białymstoku**

Do pracy przy rozwieszaniu i zdejmowaniu materiałów (scenografii, dekoracji, rekwizytów, itp.) może przystąpić pracownik mający:

- przeszkolenie (wstępne ogólne, instruktaż stanowiskowy) bhp, w zakresie ochrony ppoż.,
- dobry stan zdrowia, potwierdzony świadectwem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny pracy,
- ukończone 18 lat,
- zezwolenie bezpośredniego zwierzchnika.

Nie należy podejmować pracy, jeżeli ma się jakiegokolwiek wątpliwości co do jej bezpiecznego wykonania.

Należy zawsze zgłaszać się do swojego przełożonego po odpowiednie i wyczerpujące wytyczne i wskazówki dla rozwiązania nieprzewidzianych utrudnień lub wątpliwości dotyczących bezpiecznego wykonania powierzonych prac.

Pracownik powinien być wypoczęty, trzeźwy i właściwie ubrany (ubranie, buty; rękawice ochronne; i inne ochrony osobiste według aktualnych potrzeb).

Sztankiety w pomieszczeniu technicznym przy pracowni krawieckiej przeznaczone są do zawieszenia materiałów, dekoracji lub rekwizytów celem ich wysuszenia lub dokonania poprawek. Znajdują się tam trzy sztankiety z napędem ręcznym (linowym) z indywidualnym sterowaniem. Każdy ze sztankietów może mieć obciążenie maksymalne do 150 kg – nie należy przeciążać danego sztankietu. Przy podwieszaniu materiałów na sztankiecie należy zawsze zabezpieczyć linę mocującą i sprawdzić właściwe zabezpieczenie przed ewentualnym opadnięciem. Koła linowe podlegają wymianie (lub kwalifikują się do naprawy), jeśli ślady współpracy z liną widoczne są gołym okiem (wżery, zadrapania, ubytki wieńca). Powyższe dotyczy także lin, w którym widzialny ślad trwałego odkształcenia, ubytku lub pęknięcia, a także ma zerwany więcej niż 2 mniejsze linki lub posiadają pęknięcia.

Pracownicy wykonujący prace przy zawieszaniu materiałów (dekoracji, itp.) powinni:

- utrzymywać porządek w miejscu podwieszania sztankietu,
- zapewnić bezpośredni dostęp do miejsca mocowania lin,
- masa podwieszonych materiałów nie może przekraczać dopuszczalnego obciążenia sztankietu (przestrzegać ściśle),
- podczas zawieszania, rozwieszania i zdejmowania materiałów (dekoracji) ze sztankietów należy zabezpieczyć sztankiet przed możliwością nagłego opadnięcia; należy korzystać z pomocy drugiej osoby; zaś zawieszania materiałów wykonywać

- względnie nisko do 1 m nad podłogą,
- należy segregować zawieszane materiały (elementy scenografii) wg ustalonych zasad (rodzaju, wielkości, terminarzy danych spektakli),
 - przedmioty i materiały podwieszane na sztankietach powinny być w taki sposób, aby nie uległy zniszczeniu, uszkodzeniu i nie stwarzały żadnych zagrożeń (nagłego spadku), należy rozwieszać materiały równomiernie,
 - przestrzegać określonych zasad przyjmowania, zawieszania, przechowywania i wydawania materiałów (przedmiotów),
 - przy podwieszaniu sztankietu linę należy zabezpieczyć w taki sposób, aby nie zachodziła możliwość zjechania w dół sztankietu pustego oraz z zawieszonym materiałem,
 - korzystać z ochron osobistych, jeżeli zachodzi taka potrzeba (np.: zakładaniu lub zdejmowaniu materiałów ze sztankietu),
 - przy podwieszonych materiałach na sztankiecie ograniczyć do minimum możliwość przechodzenia pod sztankietem,
 - zachować szczególną ostrożność przy podwieszaniu nietypowych materiałów (np. przedmiotów o nierównych lub ostrych krawędziach).

Przy podwieszaniu materiałów na sztankiet nie wolno:

- używać otwartego ognia i palić tytoniu,
- stosować niebezpiecznych metod pracy, stwarzających zagrożenia dla zdrowia i życia,
- korzystać z uszkodzonych urządzeń przenoszących napęd oraz lin wykazujących jakiegokolwiek usterki,
- dokonywać napraw, przeróbek i konserwacji urządzeń (napędu i lin) przez osoby nieupoważnione,
- zastawiać wyjścia, drzwi, tablice rozdzielcze, wyłączniki elektryczne i gazowe, sprzęt przeciwpożarowy,
- obsługiwać sztankiety z napędem ręcznym bez odpowiedniego przeszkolenia,
- wykonywać czynności podwieszania i zdejmowania bez ochron osobistych (tam, gdzie jest obowiązek ich używania) oraz pod zawieszonym ciężarem,
- używać sztankietu bez zezwolenia bezpośredniego przełożonego,
- przekraczać dozwolonego obciążenia sztankietu,
- dopuszczać do pracy przy obsłudze sztankietu osoby nieuprawnione,
- spożywać w czasie pracy napoje alkoholowe lub środki odurzające i wykonywać pracę będąc po użyciu alkoholu lub narkotyków.

Uwaga:

Podczas pracy przy obsłudze sztankietu – podczas podwieszania i zdejmowania materiałów bezwzględnie muszą te prace wykonywać dwie osoby.

Po zakończeniu pracy:

Pracownicy obsługujący sztankiet:

- uporządkować stanowisko pracy,
- wyłączyć spod napięcia wszystkie urządzenia, które były doraźnie używane. Odstawić je na miejsce przeznaczone do ich przechowywania, po uprzednim upewnieniu się czy nie stwarzają zagrożenia pożarowego,

- zabezpieczyć miejsce przy podwieszaniu (zabezpieczeniu lin) przed dostępem osób postronnych.

W przypadku powstania pożaru należy:

- ostrzec osoby znajdujące się w obrębie zagrożenia,
- wyłączyć zasilanie budynku w energię elektryczną, równocześnie:
 - zaalarmować straż pożarną,
 - powiadomić przełożonych o pożarze,
 - podjąć decyzję o ewakuacji ludzi,
 - przystąpić do prowadzenia akcji gaśniczej za pomocą sprzętu gaśniczego.

Podczas akcji gaśniczej obowiązuje zasada bezwzględnego podporządkowania się poleceniom kierującego akcją ratowniczo-gaśniczą.

W przypadku zaistnienia wypadku:

- udzielić poszkodowanemu pierwszej pomocy,
- w razie potrzeby wezwać pomoc lekarską,
- powiadomić przełożonych.

W przypadku znalezienia się wobec bezpośredniego niebezpieczeństwa pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy (zachowuje wtedy prawo do wynagrodzenia, nie może jednak odmówić podjęcia innej równorzędnej pracy, gdy niezwłoczne usunięcie zagrożenia nie jest możliwe).

Zatwierdzam:


D Y R E K T O R
Naczelny, Artystyczny
Dr Jacek Malinowski

Opracował:


SPECIALISTA
d/s B. 101 ochrony pp. 2.
Jerzy Barak

INSTRUKCJA BHP PODCZAS WYKONYWANIA PRAC NA WYSOKOŚCI

UWAGI OGÓLNE

Czynności wykonywane na wysokości należą do prac szczególnie niebezpiecznych wymagających specjalnego sposobu organizacji i prowadzenia tych prac.

Do pracy na wysokości może przystąpić pracownik mający:

- przeszkolenie (wstępne ogólne, instruktaż stanowiskowy) bhp, w zakresie ochrony ppoż.,
- dobry stan zdrowia, potwierdzony świadectwem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny pracy,
- ukończone 18 lat,
- zezwolenie bezpośredniego zwierzchnika.

CZYNNOŚCI ORGANIZACYJNE:

Bezpośredni przełożony powinien określić szczegółowe wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu prac na wysokości a zwłaszcza zapewnić:

1. bezpośredni nadzór nad pracownikami wyznaczonymi do wykonywania tych prac,
2. odpowiednie środki zabezpieczające,
3. instruktaż obejmujący w szczególności:
 - a) imienny podział pracy,
 - b) kolejność wykonywania zadań,
 - c) wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy przy poszczególnych czynnościach.

WYKONYWANIE PRAC NA WYSOKOŚCI:

1. Pracą na wysokości jest praca wykonywana na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi.
2. Prace na wysokości należy wykonywać w zespołach przynajmniej dwuosobowych.
3. Prace na wysokości powinny być organizowane i wykonywane w sposób nie zmuszający pracownika do wychylania się poza poręcz balustrady lub obrys urządzenia, na którym stoi.
4. Podczas wykonywania prac na wysokości:
 - a) powyżej 2 m nad poziomem terenu zewnętrznego lub podłogi;

b) mniejszej niż 2 m ale z koniecznością wychylania się poza balustradę lub obrysu urządzenia należy w szczególności:

- przed rozpoczęciem prac sprawdzić stan techniczny konstrukcji lub urządzeń, na których mają być wykonywane prace, w tym ich stabilność, wytrzymałość na przewidywane obciążenie oraz zabezpieczenie przed nie przewidywaną zmianą położenia, a także stan techniczny stałych elementów konstrukcji lub urządzeń mających służyć do mocowania linek bezpieczeństwa,

- zapewnić stosowanie przez pracownika, odpowiedniego do rodzaju wykonywanych prac, sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości jak:

a) szelki bezpieczeństwa z linką bezpieczeństwa przymocowaną do stałych elementów konstrukcji oraz urządzeniem amortyzującym upadek,

b) szelki bezpieczeństwa z pasem biodrowym (do prac w podparciu - na słupach, masztach itp.),

3. Zapewnić stosowanie przez pracownika kasków ochronnych przeznaczonych do prac na wysokości.

ZASADY UŻYTKOWANIA SZELEK BEZPIECZEŃSTWA:

1. Szelki stanowią wyposażenie pracownika wykonującego prace w warunkach zagrożenia upadkiem z wysokości.
2. Szelki bezpieczeństwa należy używać wraz z podzespołem łącząco-amortyzującym, którym może być urządzenie samohamowne, urządzenie samozaciskowe lub **linka bezpieczeństwa z amortyzatorem**; podzespół łącząco-amortyzujący stosowany do powstrzymania spadania należy przyłączyć wyłącznie do zaczepu grzbietowego.
3. Punkt mocowania podzespołu łącząco-amortyzującego do konstrukcji stałej powinien posiadać wytrzymałość, co najmniej 10 kN; powinien znajdować się możliwie bezpośrednio powyżej miejsca pracy, na takiej wysokości by droga swobodnego spadania była minimalna; w przypadku stosowania linki bezpieczeństwa z amortyzatorem, punkt mocowania powinien znajdować się na takiej wysokości, by droga swobodnego spadania nie przekraczała 2 metry.
4. Przed każdorazowym użyciem, osoba użytkująca powinna sprawdzić stan techniczny.
5. Szelki powinny być sprawdzone, co 12 miesięcy (począwszy od daty pierwszego wydania do użytkowania) przez osobę upoważnioną - bezpośredniego przełożonego; podczas użytkowania szelki należy chronić przed olejami, rozpuszczalnikami oraz silnymi kwasami i zasadami;
6. Pozostałe czynności związane z przechowywaniem i użytkowaniem zestawu zabezpieczającego przed upadkiem wykonywać zgodnie z „Instrukcją użytkowania” poszczególnych elementów zestawu.

POSTĘPOWANIE W SYTUACJACH AWARYJNYCH :

1. W razie wątpliwości, co do zachowania warunków bezpieczeństwa pracy przy wykonywaniu poleconych służbowych, pracownik ma prawo przerwać pracę i zwrócić się do przełożonego o wyjaśnienia.
2. **Każdy zaistniały zdarzenie potencjalnie wypadkowe oraz wypadek przy pracy zgłaszać swojemu bezpośredniemu przełożonemu, a stanowisko pracy pozostawić w takim stanie, w jakim wydarzył się wypadek.**
3. Każde zaistniałe niepożądane zdarzenie (awaria, pożar, katastrofa itp.) niezwłocznie zgłaszać przełożonemu;
4. W przypadku, jeśli zawiadomienie przełożonego jest niemożliwe, o zaistniałej sytuacji powiadomić za pośrednictwem innych osób specjalistę ds. BHP teatru.

Zatwierdzam:

DYREKTOR
Naczelnik
dr Jacek Maciejowski

Opracował:

SPECIALISTA
d/s BHP i ochrony ppoż
Jacek Burak

INSTRUKCJA BHP PRZY SKŁADOWANIU MATERIAŁÓW w Białostockim Teatrze Lalek w Białymstoku

Do pracy przy składowaniu materiałów (scenografii, dekoracji, rekwizytów, itp.) może przystąpić pracownik mający:

- przeszkolenie (wstępne ogólne, instruktaż stanowiskowy) bhp, w zakresie ochrony ppoż.,
- dobry stan zdrowia, potwierdzony świadectwem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny pracy,
- ukończone 18 lat,
- zezwolenie bezpośredniego zwierzchnika.

Nie należy podejmować pracy, jeżeli ma się jakiegokolwiek wątpliwości co do jej bezpiecznego wykonania.

Należy zawsze zgłaszać się do swojego przełożonego po odpowiednie i wyczerpujące wytyczne i wskazówki dla rozwiązania nieprzewidzianych utrudnień lub wątpliwości dotyczących bezpiecznego wykonania powierzonych prac.

Do pracy należy przystąpić punktualnie. Pracownik powinien być wypoczęty, trzeźwy i właściwie ubrany (ubranie, buty i rękawice robocze; rękawice ochronne; i inne ochrony osobiste według aktualnych potrzeb).

Drogi komunikacyjne, służące do transportu ładunków, powinny mieć:

- nawierzchnię twardą i gładką,
- drogi do transportu ręcznego muszą mieć szerokość co najmniej 120 cm,
- odpowiednie oznakowanie.

Pracownicy wykonujący składowanie materiałów powinni:

- utrzymywać porządek w miejscu magazynowania,
- regały należy oznakować, podając:
 - nośność regału,
 - nośność półek,
 - zawartość regału,
- materiały przechowywać na regałach, w pojemnikach lub na paletach, zgodnie z zapisami instrukcji producenta wyrobów lub warunkami bhp,
- masa składowanych materiałów nie może przekraczać dopuszczalnego obciążenia urządzeń magazynowych,
- masa składowanych materiałów wraz z masą ich opakowań nie może przekraczać dopuszczalnego obciążenia podłóg i stropów magazynowych,
- podczas przyjmowania, układania i zdejmowania materiałów (przedmiotów) z regałów, innych powierzchni korzystać z dostępnych urządzeń technicznych lub

- układać (składować) materiały względnie nisko do 2 m,
- materiały układać tak na regałach (innych powierzchniach), aby ich części nie wystawały poza konstrukcję regału,
 - między regałami zachować właściwą odległość. Nie tarasować przejść,
 - należy segregować układane materiały (elementy scenografii) wg ustalonych zasad (rodzaju, wielkości, terminarzy danych spektakli),
 - przedmioty i materiały składować w taki sposób, aby nie uległy zniszczeniu, uszkodzeniu i nie stwarzały żadnych zagrożeń (zachować prawidłową wysokość stosu, w dolnej warstwie stosu należy układać jednostki najcięższe, itp.)
 - przestrzegać określonych zasad przyjmowania, składowania, przechowywania i wydawania materiałów (przedmiotów).
 - korzystać z ochron osobistych, jeżeli zachodzi taka potrzeba (np.: przy przyjmowaniu, układaniu, zdejmowaniu naczyń, pojemników z materiałami żrącymi, łatwo palnymi itp.).
 - przy składowaniu przedmiotów o ostrych krawędziach, przyjąć zasadę układania ich na regałach częścią chwytową na zewnątrz,
 - przedmioty układać i składować w taki sposób, aby nie były pomieszane (rodzajem, danym spektaklem itp.),
 - przedmioty składować tak, aby nie przekroczyć dopuszczalnej wysokości piętrzenia lub dopuszczalnego obciążenia regałów i stropów,
 - przy układaniu lub zdejmowaniu przedmiotów na wysokich regałach korzystać z drabiny (nieuszkodzonej) lub schodków (sprawnych),
 - przy składowaniu dużej ilości drobnych przedmiotów, używać pojemników gwarantujących bezpieczeństwo.

Przy składowaniu materiałów nie wolno:

- używać otwartego ognia i palić tytoniu,
- stosować niebezpiecznych metod pracy, stwarzających zagrożenia dla zdrowia i życia,
- korzystać z uszkodzonych urządzeń i instalacji elektrycznych oraz grzejnych,
- dokonywać napraw, przeróbek i konserwacji instalacji i urządzeń elektrycznych przez osoby nieupoważnione,
- zastawiać wyjścia, drzwi, tablice rozdzielcze, wyłączniki elektryczne i gazowe, sprzęt przeciwpożarowy,
- obsługiwać urządzenia transportowe (ewentualnie dźwigowe) bez odpowiedniego przeszkolenia i uprawnień,
- wykonywać czynności magazynowania bez ochron osobistych (tam, gdzie jest obowiązek ich używania) oraz pod zawieszonym ciężarem,
- używać urządzeń o napędzie elektrycznym bez przeszkolenia, uprawnień, a także bez zezwolenia bezpośredniego przełożonego,
- przekraczać dozwolonego obciążenia półek, regałów, stropów,
- przenosić ręcznie materiały niezgodnie z obowiązującymi normami ręcznego dźwigania i przenoszenia,
- zanieczyszczać pomieszczenia, tarasować drogi komunikacyjne,
- dopuszczać do pracy przy magazynowaniu-składowaniu osoby nieuprawnione,
- spożywać w czasie pracy napoje alkoholowe lub środki odurzające i wykonywać pracę będąc po użyciu alkoholu lub narkotyków.

Uwaga:

Podczas pracy przy składowaniu (magazynowaniu) bezwzględnie muszą te prace wykonywać dwie osoby.

Po zakończeniu pracy:

Pracownicy magazynujący powinni:

- uporządkować stanowisko pracy,
- wyłączyć spod napięcia wszystkie urządzenia, które były doraźnie używane. Odstawić je na miejsce przeznaczone do ich przechowywania, po uprzednim upewnieniu się czy nie stworzą zagrożenia pożarowego,
- zabezpieczyć miejsce składowania (magazynowania) przed dostępem osób postronnych.

W przypadku powstania pożaru należy:

- ostrzec osoby znajdujące się w obrębie zagrożenia,
- wyłączyć zasilanie budynku w energię elektryczną i odciąć dopływ gazu,

równocześnie:

- zaalarmować straż pożarną,
- powiadomić przełożonych o pożarze,
- podjąć decyzję o ewakuacji ludzi,
- przystąpić do prowadzenia akcji gaśniczej za pomocą sprzętu gaśniczego.

Podczas akcji gaśniczej obowiązuje zasada bezwzględnego podporządkowania się poleceniom kierującego akcją ratowniczo-gaśniczą.

W przypadku zaistnienia wypadku:

- udzielić poszkodowanemu pierwszej pomocy,
- w razie potrzeby wezwać pomoc lekarską,
- powiadomić przełożonych.

W przypadku znalezienia się wobec bezpośredniego niebezpieczeństwa pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy (zachowuje wtedy prawo do wynagrodzenia, nie może jednak odmówić podjęcia innej równorzędnej pracy, gdy niezwłoczne usunięcie zagrożenia nie jest możliwe).

Opracował:

SPECIALISTA
d/s BHP i ochrony ppoż
Henryk Byrak

Zatwierdzam:

[Signature]
Naczelnik

dr Jacek Malinowski

INSTRUKCJA BHP PRZY RĘCZNYCH PRACACH TRANSPORTOWYCH w Białostockim Teatrze Lalek w Białymstoku

Zabronione jest stałe zatrudnianie przy transporcie ręcznym osób:

- których stan zdrowia nie pozwala na wykonywanie tego rodzaju prac (w szczególności osób o słabym wzroku, epileptyków, o poważnych schorzeniach serca i cierpiących na przepuklinę),
- kobiet w ciąży,
- młodocianych tzn. osób, które nie ukończyły 16 lat.

Pracowników należy wyposażyć w:

- odzież i obuwie robocze,
- niezbędny sprzęt pomocniczy jeśli zachodzi taka potrzeba (np. pasy nośne, nosze transportowe, taczki, wózki),
- odzież ochronną oraz środki ochrony indywidualnej stosownie do warunków atmosferycznych i możliwych zagrożeń.

Pracownicy powinni posiadać:

- orzeczenie lekarza medycyny pracy potwierdzającym brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania tego typu pracy,
- aktualne szkolenie wstępne bhp: instruktaż ogólny i stanowiskowy oraz szkolenie okresowe bhp

Bardzo ważne jest, by podczas szkolenia zapoznano pracowników z techniką bezpiecznego unoszenia, podnoszenia, odstawiania, układania, ciągnięcia, przenoszenia, przesuwania, przetaczania i przewożenia różnych przedmiotów; sposobem posługiwania się sprzętem pomocniczym i środkami ochrony indywidualnej, a także z aktualnymi przepisami.

Należy zadbać o:

- wcześniejsze omówienie zadania (jego przebieg i koordynację),
- powierzchnię po której wykonywany ma być transport (w miarę możliwości zadbać by powierzchnia po której odbywa się transport była równa, stabilna, nie śliska),
- oznakowanie bezpiecznych dróg transportu,
- unikanie transportowania zbyt wielkich, ciężkich przedmiotów,
- bezpieczne magazynowanie i składowanie (w tym podnoszenie i transportowanie przedmiotów jedynie z górnych warstw stosu),
- prawidłową postawę podczas noszenia (utrzymanie pionowego obciążenia kręgosłupa).

Niedozwolone jest przekraczanie dopuszczalnych mas przenoszonych przedmiotów.

Dźwiganie i przenoszenie przez jednego pracownika przedmiotów o ciężarze przekraczającym 50 kg jest zabronione.

1. Dopuszczalne normy podnoszenia i przenoszenia ciężarów na jednego pełnoletniego pracownika wynoszą:

I. dla mężczyzn:

- 30 kg przy pracy stałej,
- 50 kg przy pracy dorywczej,
- 30 kg na wysokości > 4m,
- 30 kg na odległość > 25m.

II. dla kobiet:

- 12 kg przy pracy stałej, 3 kg dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia,
- 20 kg przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej), 5 kg dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia.

2. Przedmioty o długości powyżej 4 m. i ciężarze powyżej 30 kg, należy przenosić przez nie mniej niż dwóch pracowników, przy czym na jedną osobę powinna przypadać masa do:

- 25 kg, gdy praca ma charakter stały,
- 42 kg, gdy praca ma charakter dorywczy.

3. Niedopuszczalne jest zespołowe przenoszenie przedmiotów na odległość przekraczającą 25 m lub o masie przekraczającej 500 kg.

4. Przenoszenie ciężarów do 500 kg musi się odbywać pod nadzorem doświadczonego pracownika, którego obowiązkiem jest wydawanie głośnych komend i rozkazów. Przy dobieraniu pracowników do zespołowego dźwigania ciężarów należy uwzględnić ich wiek, wzrost i siłę.

5. Przy pracach transportowych należy stosować sprawny sprzęt pomocniczy jak liny, taczki, wózki itp.

6. Przy przenoszeniu długich i ciężkich przedmiotów na ramionach należy:

- równomiernie i jednocześnie przez wszystkich pracowników podnosić ciężar na komendę,
- przenosić ciężar na ramionach jednoimiennych (lewych lub prawych),
- stosować naramienniki ochronne (przy przenoszeniu w pracy stałej).

7. Zabronione jest:

- ręczne przenoszenie przedmiotów, których środek ciężkości po ustawieniu w pozycji do podnoszenia i po podniesieniu znajdował się powyżej połowy wysokości przedmiotu,

- ręczne przenoszenie przedmiotów o dużych rozmiarach przez pomieszczenia, schody, korytarze

lub drzwi zbyt ciasne i wąskie w stosunku do rozmiarów tych przedmiotów,

- przetaczanie przez jednego pracownika beczek o ciężarze ponad 300 kg, a także przetaczanie po

pochylni przez jednego pracownika beczek o ciężarze ponad 50 kg Nie wolno przetaczać ręcznie

beczek po pochylniach stromych o kącie nachylenia 30°,

- przenoszenie przez jednego pracownika cieczy o właściwościach szkodliwych, żrących, gorących oraz takich których ciężar z naczyniem i uchwytem przekracza 25 kg,

- przenoszenie na plecach, lub przed sobą, balonów z kwasami, zasadami lub innymi

cieczami niebezpiecznymi Powinny być przewożone na specjalnych wózkach. Dopuszcza się przenoszenie w mocnych koszach o nieuszkodzonych uchwytach.

Zasady przemieszczania ładunków za pomocą sprzętu:

1. drogi komunikacyjne przeznaczone do transportu przy pomocy wózków ręcznych powinny być dostatecznie szerokie i posiadać twardą oraz równą nawierzchnię,
 2. szerokość drogi do przewozu wózkami w ruchu jednokierunkowym powinna wynosić co najmniej o 60 cm więcej niż szerokość załadowanego wózka, zaś przy ruchu dwukierunkowym o 90 cm większa,
 3. droga może być zbudowana z desek o grubości co najmniej 4 cm. Drogi dla wózków i tacek winny być stale oczyszczane z błota i lodu, (w przypadku załadunku na zewnątrz),
 4. pochylenie dróg komunikacyjnych dla wózków nie może być większe niż 5 %, zaś dla tacek nie większe od 10 %,
 5. wózki bez szyn winny posiadać koła ogumione,
 6. dopuszczalna masa ładunku przesuwanego po terenie płaskim o nawierzchni twardej łącznie z masą wózka, nie może przekraczać:
 7. - 350 kg - na wózku 2 kołowym
 8. - 450 kg - na wózku 3-lub 4-kołowym,
 9. dopuszczalna masa ładunku przy przemieszczaniu ładunku na wózku po pochyleniach większych niż 5 % łącznie z masą wózka, nie może przekraczać:
 10. - 250 kg — na wózku 2-kołowym,
 11. - 350 kg — na wózku 3- lub 4-kołowym,
- Niedopuszczalne jest ręczne przemieszczanie ładunków na wózkach po pochyleniach powierzchni większych niż 8% oraz na odległość większą niż 200 m,
12. rękojeści tacek i wózków muszą posiadać metalowe ochraniacze dłoni oraz szelki do podwieszenia rękojeści na ramionach,
 13. dopuszczalny ciężar przewożony na taczkach po powierzchni twardej powinien wynosić:
dla kobiet:
 - 50 kg przy stromości toru nie przekraczającej 2% oraz powierzchni twardej i gładkiej;
 - 12,5kg dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia,
 - 30 kg po powierzchni nierównej przy przewożeniu towaru wózkami wielokołowymi;
 - 7,5 kg dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia,**dla mężczyzn:**
 - 100 kg przy stromości toru nie przekraczającej 8%,
 - 75 kg po powierzchni nieutwardzonej do 8 pochylenia oraz do 200m.
 14. tacek nie wolno ładować ponad ich wytrzymałość,
 15. ciężar należy na nich umieszczać w sposób zapewniający równowagę.

Dla zapewnienia warunków bezpieczeństwa pożarowego podczas robót, należy przestrzegać niżej podanych zasad:

- . podczas pracy nie wolno używać otwartego ognia, palić tytoniu poza terenem do tego wyznaczonym,
- . używanie odbiorników prądu elektrycznego może odbywać się tylko pod warunkiem zachowania wymaganej ostrożności i przy pełnej sprawności technicznej tych

- odbiorników,
- zabronione jest prowizoryczne naprawianie uszkodzonych bezpieczników instalacji elektrycznej,
- po zakończeniu pracy należy wyłączyć dopływ prądu.

W przypadku powstania pożaru należy:

- ostrzec osoby znajdujące się w obrębie zagrożenia,
 - wyłączyć zasilanie budynku w energię elektryczną i odciąć dopływ gazu, równocześnie:
 - zaalarmować straż pożarną,
 - powiadomić przełożonych o pożarze,
 - podjąć decyzję o ewakuacji ludzi,
 - przystąpić do prowadzenia akcji gaśniczej za pomocą podręcznego sprzętu gaśniczego.
- Podczas akcji gaśniczej obowiązuje zasada bezwzględnego podporządkowania się poleceniom kierującego akcją ratowniczo-gaśniczą.

W przypadku zaistnienia wypadku:

- udzielić poszkodowanemu pierwszej pomocy,
- w razie potrzeby wezwać pomoc lekarską,
- powiadomić przełożonych.

W przypadku znalezienia się wobec bezpośredniego niebezpieczeństwa pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy (zachowuje wtedy prawo do wynagrodzenia, nie może jednak odmówić podjęcia innej równorzędnej pracy, gdy niezwłoczne usunięcie zagrożenia jest niemożliwe).

Opracował:

SPECIALISTA
d/s BHP i ochrony ppż
Jerzy Burak

Zatwierdzam:

[Signature]
DYREKTOR
Naczelnik i Inżynier
dr Jacek Malinowski

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ STOSOWANYCH w Białostockim Teatrze Lalek w Białymstoku

„Środki ochrony indywidualnej” - rozumie się przez to wszelkie środki noszone lub trzymane przez pracownika w celu jego ochrony przed jednym lub większą liczbą zagrożeń związanych z występowaniem niebezpiecznych lub szkodliwych czynników w środowisku pracy, w tym również wszelkie akcesoria i dodatki przeznaczone do tego celu.

Do środków ochrony indywidualnej nie zalicza się zwykłej odzieży roboczej, która nie jest specjalnie przeznaczona do zapewnienia bezpieczeństwa i ochrony zdrowia pracownika.

Użytkowanie i przechowywanie

I. Szelki ochronne z amortyzatorem i linką bezpieczeństwa.

Szelki ochronne zapewniają ochronę przed upadkiem z wysokości, są technicznym sprzętem ochronnym przeznaczonym do podstawowej ochrony użytkownika, zabezpieczających przed działaniem czynników minimalnego ryzyka w przypadku prowadzonych prac na wysokości. Właściwie stosowane zgodnie

ze szczegółową instrukcją użytkowania szelek ochronnych stanowią właściwy sprzęt ochrony indywidualnej.

Użytkowanie

Podczas użytkowania szelek ochronnych z amortyzatorem i linką bezpieczeństwa należy przestrzegać poniższych zasad:

- Przed użyciem szelki należy dopasować do postury danego pracownika poprzez ich wyregulowanie, wysokości noszenia oraz długości linki bezpieczeństwa wg szczegółowej instrukcji użytkowania.
- Szelki ochronne wraz z amortyzatorem i linką bezpieczeństwa należy bezwzględnie wycofać z użytkowania, jeżeli zostały użyte podczas prac na

wysokości (nastąpiło zadziałanie amortyzatora i linki) lub wykazują oznaki uszkodzenia (pęknięcia, zerwania, zarysowania, odkształcenia, itp). Należy je poddać ponownym badaniom technicznym.

- Szelki ochronne wraz z amortyzatorem i linką bezpieczeństwa należy wycofać z użytkowania, jeżeli upłynął ich okres stosowania to znaczy 5 lat.
- Szelki ochronne wraz z amortyzatorem i linką bezpieczeństwa należy przechowywać w pomieszczeniach suchych, przewiewnych i nie nasłonecznionych z daleka od urządzeń grzewczych.
- Nie wolno wykonywać modyfikacji oraz ingerencji szelek ochronnych wraz z amortyzatorem i linką bezpieczeństwa we własnym zakresie.

Każdorazowo przed przystąpieniem do użytkowania szelek ochronnych wraz z amortyzatorem i linką bezpieczeństwa należy sprawdzić czy nie utraciły one swoich właściwości ochronnych i wytrzymałościowych.

W przypadku stwierdzenia pogorszenia się właściwości ochronnych i wytrzymałościowych spowodowanych starzeniem się materiałów oraz zauważenia uszkodzeń mechanicznych - przetarcia, rozdarcia, trwale lub mocno zanieczyszczone lub innych, szelki powinny być niezwłocznie wycofane z użytkowania.

Przechowywanie

Szelki należy przechowywać na półkach lub kratownicach w pomieszczeniach suchych i przewiewnych, w temperaturze 5 – 25⁰C i wilgotności względnej powietrza 65+/- 5%, w odległości nie mniejszej niż 1.5 m od urządzeń grzewczych i punktów świetlnych, w warunkach zabezpieczających je przed zamoczeniem, zabrudzeniem, uszkodzeniem mechanicznym, działaniem środków chemicznych i słońca oraz użyciem przez osoby postronne - niepowołane.

Okres przechowywania – nie dłużej niż pięć lat od daty produkcji lub wg zaleceń producenta.

II. Rękawice ochronne

Rękawice należą do klasy Osobistego Sprzętu Ochronnego. Rękawice są prostym sprzętem ochronnym przeznaczonym do podstawowej ochrony użytkownika, zabezpieczających przed działaniem czynników minimalnego ryzyka.

1. Rękawice zabezpieczają przed:

- a. Działaniem czynników mechanicznych, których skutki są powierzchniowe,
- b. Środkami czyszczącymi o słabym i łatwo odwracalnym działaniu,
- c. Zagrożeniami związanymi z manipulacją gorącymi przedmiotami lub materiałami o temperaturze nie wyższej niż 50°C.
- d. Czynnikiem atmosferycznymi bez uwzględnienia czynników wyjątkowych i ekstremalnych
- e. Słabymi uderzeniami i drganiami, których skutki nie mogą powodować nieodwracalnych uszkodzeń ciała

Każdorazowo przed przystąpieniem do użytkowania rękawic należy sprawdzić czy rękawice nie utraciły swoich właściwości ochronnych i wytrzymałościowych.

W przypadku stwierdzenia pogorszenia się właściwości ochronnych i wytrzymałościowych spowodowanych starzeniem się materiałów oraz zauważenia uszkodzeń mechanicznych - przetarcia, nakłucia, rozprucia, rozdarcia, trwale lub mocno zanieczyszczone lub innych, rękawice powinny być niezwłocznie wycofane z użytkowania.

Przechowywanie

Rękawice należy przechowywać na półkach lub kratownicach w pomieszczeniach suchych i przewiewnych, w temperaturze 5 – 25°C i wilgotności względnej powietrza 65+/- 5%, w odległości nie mniejszej niż 1.5 m od urządzeń grzewczych i punktów świetlnych, w warunkach zabezpieczających je przed zamoczeniem, zabrudzeniem, uszkodzeniem mechanicznym, działaniem środków chemicznych i słońca.

Okres przechowywania – nie dłużej niż dwa lata od daty produkcji.

III. Rękawice ochronne gumowe

Użytkowanie

1. Rękawice gumowe zabezpieczają przed działaniem czynników minimalnego ryzyka – działaniem czynników chemicznych, których skutki są powierzchniowe.
2. Rękawic można używać do czasu pojawienia się oznak zużycia eksploatacyjnego, nie dłużej niż 2 lata od roku produkcji.
3. Nie wolno używać rękawic uszkodzonych.
4. Nie wolno używać rękawic w sytuacji, gdy istnieje ryzyko działania środka chemicznego na ręce.

Konserwacja

1. Rękawice należy przechowywać w pomieszczeniach suchych i przewiewnych, zabezpieczone przed promieniowaniem cieplnym i słonecznym oraz wilgocią.
2. Rękawice nie podlegają konserwacji i praniu.
3. Zużyte rękawice należy wyrzucić.

IV. Półmaska filtrująca przeciwpyłowa z filtrem do aerozoli i par rozpuszczalników organicznych

Zastosowanie

1. Półmaska filtrująca przeznaczona jest do ochrony dróg oddechowych przed nietrującymi stałymi i ciekłymi cząstkami taki jak: pyły, dymy, aerozole oraz mgły, jeżeli faza rozproszona aerozolu nie przekracza 10xNDS.
2. Półmasa nie zapewnia ochrony układu oddechowego w warunkach niedoboru tlenu i wobec tego nie należy ich używać w przestrzeniach o niewielkiej kubaturze, zgłasza nieprzewietrzanych, takich jak: kanały, studzienki, zbiorniki itp..
3. Maski nie chronią przed parami i gazami oraz cząstkami materiałów radioaktywnych, wirusami, enzymami.

Użytkowanie

1. Półmaska przeznaczona jest do stosowania przez okres jednej zmiany roboczej pracy ciągłej.
2. Przed nałożeniem maski na twarz należy sprawdzić jej stan techniczny oraz czy jej elementy nie są uszkodzone.
3. Ukształtować zacisk nosowy, tak aby uzyskać jak największą szczelność przylegania maski do twarzy.
4. W trakcie użytkowania maski następuje wzrost oporów oddychania powodowany osadzaniem się na niej pyłu. Jeżeli użytkownik uzna, że opór znacznie wzrósł, półmaskę należy wymienić na nową.
5. Jako sprzęt jednorazowego użycia, półmaska nie podlega konserwacji i regeneracji.

V. Okulary ochronne

Okulary chronią oczy przed uderzeniem o podstawowej lub niskiej energii ale nie przed rozlanym płynem.

Użytkowanie

1. Okulary ochronne należy stosować zgodnie z ich przeznaczeniem.
2. Pracownik jest zobowiązany do używania okularów podczas pracy.
3. Każdorazowo przed rozpoczęciem pracy należy sprawdzić stan techniczny okularów.

Okulary należy sprawdzać podczas użytkowania i wymienić natychmiast w przypadku stwierdzenia widocznych uszkodzeń.

Konserwacja

Okulary należy czyścić codziennie wilgotną szmatką. Okres trwałości – do utraty właściwości ochronnych.

VI. Hełm ochronny przemysłowy

Hełm zapewnia ochronę górnej części głowy przed uderzeniami pochodzącymi od spadających lub przemieszczających się przedmiotów oraz uderzeniami głową w przedmioty.

Chroni przed porażeniem prądem elektrycznym o wartości skutecznej napięcia do 440 V i przeznaczony jest do użytkowania w zakresie temperatur od -20°C do $+50^{\circ}\text{C}$.

Użytkowanie

Podczas użytkowania hełmów należy przestrzegać poniższych zasad:

- Przed użyciem hełm należy dopasować do głowy poprzez wyregulowanie obwodu pasa głównego, wysokości noszenia oraz długości paska podbródkowego.
- Hełm należy bezwzględnie wycofać z użytkowania, jeżeli został poddany silnemu uderzeniu lub wykazuje oznaki uszkodzenia (pęknięcia, głębokie zarysowania itp).
- Hełm należy wycofać z użytkowania, jeżeli upłynął jego okres stosowania to znaczy 3 lub 5lat.
- Hełm należy przechowywać w pomieszczeniach suchych, przewiewnych i nie nasłonecznionych z daleka od urządzeń grzewczych.
- Nie wolno wykonywać modyfikacji w konstrukcji hełmu we własnym zakresie.

Konserwacja

Hełm należy czyścić przy użyciu łagodnych detergentów. Nie wolno stosować preparatów żrących i rozpuszczalników.

VII. Ochronniki słuchu

Ochronniki słuchu zabezpieczają przed poziomem dźwięku A przy uchu tj. pomiędzy 70 – 75 dB akceptowalne.

Użytkowanie

- a) Ochronniki słuchu należy stosować zgodnie z ich przeznaczeniem.
- b) Pracownik jest zobowiązany do używania ochronników słuchu w trakcie prac przy których może wystąpić poziom dźwięku A 70-75 dB.

- c) Każdorazowo przed rozpoczęciem pracy należy sprawdzić stan techniczny ochronnika słuchu. .

Ochronniki słuchu należy sprawdzać podczas użytkowania i wymienić natychmiast w przypadku stwierdzenia widocznych uszkodzeń.

Okres trwałości – do utraty właściwości ochronnych.

VIII. Kamizelka ostrzegawcza dla kierowcy

Kamizelka ostrzegawcza dla kierowcy chroni i zabezpiecza przed ewentualnym zdarzeniem wypadkowym po wyjściu z pojazdu oraz zapewnia odpowiednią widoczność kierującego – funkcja ostrzegawcza.

Użytkowanie

- d) Kamizelkę ostrzegawczą należy stosować zgodnie z jej przeznaczeniem.
- e) Pracownik jest zobowiązany do używania kamizelki podczas postoju pojazdu, gdy zachodzi konieczność dokonania czynności na zewnątrz samochodu przy słabej lub ograniczonej widoczności przez innych kierujących.
- f) Każdorazowo przed rozpoczęciem pracy należy sprawdzić stan techniczny kamizelki.

Kamizelkę ostrzegawczą należy sprawdzać podczas użytkowania i wymienić natychmiast w przypadku stwierdzenia widocznych uszkodzeń.

Okres trwałości – do utraty właściwości ochronnych.

IX. Okulary przeciwsłoneczne dla kierowcy

Okulary chronią oczy przed promieniowaniem słonecznym zapewniając bezpieczne prowadzenie pojazdu.

Użytkowanie

- a) Okulary przeciwsłoneczne należy stosować zgodnie z ich przeznaczeniem.
- b) Pracownik jest zobowiązany do używania okularów podczas jazdy pojazdem, gdy promieniowanie słoneczne utrudnia właściwe widzenie.
- c) Każdorazowo przed rozpoczęciem pracy należy sprawdzić stan techniczny okularów.

Okulary należy sprawdzać podczas użytkowania i wymienić natychmiast w przypadku stwierdzenia widocznych uszkodzeń.

Konserwacja

Okulary należy czyścić w przypadku zabrudzenia delikatną szmatką.
Okres trwałości – do utraty właściwości ochronnych.

Opracował:

SPECJALISTA
d/s bezpieczeństwa i ochrony ppz.
Janusz Burak

Zatwierdzam:

[Signature]
DOKTOR
Nauki o Bezpieczeństwie
dr Jacek Melinowski

do 10/2014

Zatwierdzam:

REKTOR
Zespołu Artystyczny
Jacek Malinowski

INSTRUKCJA BHP PRZY OBSŁUDZE ZAPADNI SCENICZNYCH I SZTANKIETÓW w Białostockim Teatrze Lalek w Białymstoku.

Do pracy przy obsłudze zapadni scenicznych i sztankietów może przystąpić pracownik mający:

- przeszkolenie (wstępne ogólne, instruktaż stanowiskowy) bhp, w zakresie ochrony ppoż.,
- przeszkolenie w zakresie obsługi zapadni scenicznych i sztankietów (posiadający uprawnienia) oraz po zapoznaniu się z instrukcjami technicznymi i obsługi tych urządzeń,
- dobry stan zdrowia, potwierdzony świadectwem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny pracy,
- ukończone 18 lat,
- zezwolenie bezpośredniego zwierzchnika.

Nie należy podejmować pracy, jeżeli ma się jakiegokolwiek wątpliwości co do jej bezpiecznego wykonania. Przy pracy z powyższymi urządzeniami należy bezwzględnie przestrzegać zasady zapewnienia przez operatora dobrej widoczności poruszającego się urządzenia i prowadzenia ciągłej obserwacji podczas całego ruchu. W przypadku zagrożenia wcisnąć przycisk – wyłącznik awaryjny.

Należy zawsze zgłaszać się do swojego przełożonego po odpowiednie i wyczerpujące wytyczne i wskazówki dla rozwiązania nieprzewidzianych utrudnień lub wątpliwości dotyczących bezpiecznego wykonania powierzonej pracy.

Pracownik powinien być wypoczęty, trzeźwy i właściwie ubrany (ubranie, buty; rękawice ochronne; i inne ochrony osobiste według aktualnych potrzeb).

Scena jest wyposażona w niżej wymienione urządzenia mechaniczne z napędem:

- 1) Wyciągi linowe sceny sztankietu – 12 szt.,
- 2) Sztankiet horyzontowy – 1 szt.,
- 3) Mosty oświetleniowe sceny – 2 szt.,
- 4) Sztankiety boczne sceny do okotowania – 6 szt.,
- 5) Sztankiety boczne sceny oświetleniowe – 2 szt.,
- 6) Kurtyna podnoszona – 1 szt.,
- 7) Sztankiet kurtynowy – 1 szt.,
- 8) Sztankiety zascenia – 6 szt.,
- 9) Sztankiety boczne zascenia – 2 szt.,
- 10) Zapadnia proscenium – 1 szt.,
- 11) Zapadnia portalowa – 1 szt.,
- 12) Zapadnie sceny – 4 szt.

Wszystkie urządzenia są sterowane z głównego pulpitu napędów PNS. Pulpit sterowniczy zlokalizowano w lewej części sceny z dobrą widocznością dla osoby obsługującej sterowanych urządzeń.

System sterowania napędów obejmuje:

- na pulpicie PNS sterowanie głównego stycznika zasilanie napędu wspólnie z innymi lub indywidualnie;
- na pulpicie PNS przyciski służą do uruchomienia jazdy w górę i jazdy w dół, manipulator trzeba trzymać w pozycji wzbudzonej przez cały czas, gdy zostanie puszczone urządzenie zwalnia ruch, i zatrzymuje się w sposób płynny;
- na pulpicie PNS znajduje się sygnalizator załączania zasilania napędu;
- na pulpicie PNS znajduje się dobrze widoczny sygnalizator „napęd w ruchu”;
- na pulpicie PNS znajduje się cyfrowy wskaźnik położenia działający w czasie rzeczywistym (wskazujący z dokładnością do 1 cm);
- w zespole napędowym znajdują się wyłączniki krańcowe awaryjne;
- w zespole napędowym znajduje się wyłącznik serwisowy, którym również obsługa może zablokować całkowicie zasilanie urządzenia;
- zainstalowane w dostępnych punktach przestrzeni sceny dobrze widoczne przyciski awaryjne, pozwalające zatrzymać w przypadkach awaryjnych lub zagrożenia zdrowia lub życia pracę wszystkich napędów sceny;
- zainstalowany w układzie elektrycznym napędu elektroniczny czujnik przeciążenia;
- wykonany i działający w systemie sterowania i zasilania napędu zintegrowany podwójny układ zasilająco-sterujący.

Pracownicy wykonujący obsługę zapadni i sztankietów powinni:

- posiadać dostęp do urządzenia (posiadać uprawnienia i upoważnienie) poprzez odpowiedni specjalny klucz,
- przyciskiem lub joystickiem załączyć ruch napędu – widoczny „napęd w ruchu”,
- jazda przebiegać może do chwili, gdy przytrzymany jest przycisk lub joystick,
- kontrolować ruch - gdy nie nastąpi w przypadku pracy awaryjnej zatrzymanie mostu lub sztankietu po przekroczeniu zakresu roboczego, zostanie po kilku centymetrach uruchomiony wyłącznik awaryjny, (wyłączy stycznik główny zasilania i włączy hamulec mechaniczny),
- w sytuacjach awaryjnych KAŻDY PRACOWNIK (zagrożenie dla ludzi i mienia) powinien NACISNĄĆ jeden z rozmieszczonych w obrębie sceny, podscenia i stropu technicznego ręczny przycisk awaryjny,
- dopasować ukształtowanie sceny do używanych podestów, dekoracji, scenografii,
- unikać przeciążenia zapadni i sztankietów, załączyć się czujnik przeciążenia,
- obserwować, czy w przypadku ruchu zapadni nie znajdują się jakiegokolwiek przedmioty, materiały, itp. – jeżeli są należy wyłączyć ruch zapadni i usunąć przedmiot; ponadto zainstalowano wokół zapadni pod stałą podłogą sceny oraz wokół zapadni pod podłogą zapadni liniowy czujnik przeciw gilotynowy zatrzymujący ruch zapadni natychmiast, (w tym przypadku należy usunąć przyczynę zagrożenia – czynności wykonywać w dwie osoby),
- w przypadku otwarcia drzwi prowadzących do magazynu za zapadnią nr 4 w podsceniu znajduje się wyłącznik blokujący ruch zapadni nr 4 (drzwi powinny być otwarte podczas przechodzenia do centrali sterującej),
- sprawdzić, czy działa światło awaryjne – ruch zapadni sygnalizowany jest tym światłem,
- utrzymywać porządek w miejscu ruchu zapadnia i podwieszania sztankietu,
- kontrolować nawijanie lin napędzających sztankietu na bęben,
- sprawdzać czy masa podwieszonych materiałów (dekoracji) nie przekracza dopuszczalnego obciążenia sztankietu (przestrzegać ściśle),
- podczas zawieszania, rozwieszania i zdejmowania materiałów (dekoracji) ze sztankietów należy zabezpieczyć sztankiet przed możliwością nagłego opadnięcia zatrzymać na stałe - korzystać z pomocy drugiej osoby; zaś zawieszenia materiałów wykonywać względnie nisko do 1 m nad podłogą,
- należy segregować zawieszane materiały i oświetlenie (elementy scenografii) wg ustalonych zasad (rodzaju, wielkości, terminarzy danych spektakli),

- przedmioty i materiały podwieszane na sztankietach powinny być w taki sposób, aby nie uległy zniszczeniu, uszkodzeniu i nie stwarzały żadnych zagrożeń (nagłego spadku), należy rozwieszać materiały równomiernie,
- korzystać z ochron osobistych, jeżeli zachodzi taka potrzeba (np.: zakładaniu lub zdejmowaniu materiałów ze sztankietu),
- przy podwieszonych materiałach na sztankiecie ograniczyć do minimum możliwość przechodzenia pod sztankietem,
- zachować szczególną ostrożność przy podwieszaniu nietypowych materiałów (np. przedmiotów o nierównych lub ostrych krawędziach).

Ponadto należy przestrzegać niżej wymienionych zasad bezpieczeństwa:

- na scenę wolno wchodzić wyłącznie na wezwanie reżysera lub inspicjenta. Podczas zmian dekoracji i w przerwach w trakcie spektaklu należy opuszczać scenę,
- jeżeli ze względu na krótki czas przerwy w artystycznej akcji scenicznej lub krótki czas zmian dekoracji, kiedy pracownicy artystyczni nie mogą opuszczać sceny, winni oni bezwzględnie na czas zmiany opuścić centralną część sceny pod zarysem sztankietów dekoracyjnych i tras ruchu zapadni,
- przy zmianach dekoracji podczas akcji scenicznej należy zachować ostrożność, stosować się ściśle do ustaleń dotyczących toku i miejsca akcji scenicznych oraz nie zbliżać się do elementów dekoracji i mechanizmów w ruchu,
- w obszar pomieszczeń przyscenicznych np. podscenia, nadscenia, wolno wchodzić **wyłącznie** w towarzystwie wyznaczonego pracownika technicznego.
- nie wolno wchodzić na zapadnie sceniczne i schodzić z nich podczas ich ruchu. Osoby przebywające na zapadniach podczas ich ruchu powinny znajdować w odległości min. 1 m od ich krawędzi w pozycji gwarantującej zachowanie równowagi,
- osoby znajdujące się na scenie lub za kulisami w pobliżu zapadni będących w ruchu (za wyjątkiem dyżurnych pracowników technicznych) winny zachować odległość min. 1 m od ich krawędzi,
- przy zbliżaniu się do krawędzi podestów, otworów w podłodze scenicznej lub krawędzi sceny należy zachować szczególną ostrożność,
- ruch zapadni scenicznych sygnalizowany jest światłem pulsującym,
- nie wolno przebywać pod mostami oświetleniowymi w czasie ich ruchu.

Przy podwieszaniu materiałów na sztankiet nie wolno:

- używać otwartego ognia i palić tytoniu,
- stosować niebezpiecznych metod pracy, stwarzających zagrożenia dla zdrowia i życia,
- korzystać z uszkodzonych urządzeń przenoszących napęd oraz lin wykazujących jakiegokolwiek usterki,
- dokonywać napraw, przeróbek i konserwacji urządzeń (napędu i lin) przez osoby nieupoważnione,
- zastawiać wyjścia, drzwi, tablice rozdzielcze, wyłączniki elektryczne i gazowe, sprzęt przeciwpożarowy,
- obsługiwać sztankiety z napędem elektrycznym bez odpowiedniego przeszkolenia,
- wykonywać czynności podwieszania i zdejmowania bez ochron osobistych (tam, gdzie jest obowiązek ich używania) oraz pod zawieszonym ciężarem,
- używać sztankietu bez zezwolenia bezpośredniego przełożonego,
- przekraczać dozwolonego obciążenia sztankietu,
- dopuszczać do pracy przy obsłudze sztankietu osoby nieuprawnione,
- spożywać w czasie pracy napoje alkoholowe lub środki odurzające i wykonywać pracę będąc po użyciu alkoholu lub narkotyków.

Uwaga:

Podczas pracy przy obsłudze sztankietu, mostu oświetleniowego, kurtyn tj. przy podwieszaniu i zdejmowania materiałów bezwzględnie wykonywać w dwie osoby.

Po zakończeniu pracy:

Pracownicy obsługujący pulpit sterowniczy:

- uporządkować stanowisko pracy,
- ustawić zapadnie w pozycji spoczynkowej, sztankiety powinny znajdować się na wysokości co najmniej 2 m nad sceną,
- wyłączyć kluczykiem obsługiwany pulpit,
- wyłączyć spod napięcia wszystkie urządzenia, które były doraźnie używane. Odstawić je na miejsce przeznaczone do ich przechowywania, po uprzednim upewnieniu się czy nie stworzą zagrożenia pożarowego,

W przypadku powstania pożaru należy:

- ostrzec osoby znajdujące się w obrębie zagrożenia,
 - wyłączyć zasilanie budynku w energię elektryczną,
- równocześnie:
- zaalarmować straż pożarną,
 - powiadomić przełożonych o pożarze,
 - podjąć decyzję o ewakuacji ludzi,
 - przystąpić do prowadzenia akcji gaśniczej za pomocą sprzętu gaśniczego.

Podczas akcji gaśniczej obowiązuje zasada bezwzględnego podporządkowania się poleceniom kierującego akcją ratowniczo-gaśniczą.

W przypadku zaistnienia wypadku:

- udzielić poszkodowanemu pierwszej pomocy,
- w razie potrzeby wezwać pomoc lekarską,
- powiadomić przełożonych.

W przypadku znalezienia się wobec bezpośredniego niebezpieczeństwa pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy (zachowuje wtedy prawo do wynagrodzenia, nie może jednak odmówić podjęcia innej równorzędnej pracy, gdy niezwłoczne usunięcie zagrożenia nie jest możliwe).

Opracował:

SPECJALISTA
dla E... ochrony ppoż.
Lena Swob
Krzysztof Burak

Zatwierdzam:

DYREKTOR
Naczelnik Wydziału
dr Jacek Malinowski

INSTRUKCJA BHP PRZY OBSŁUDZE SZTANKIETU DO OBSŁUGI RĘCZNEJ w Białostockim Teatrze Lalek w Białymstoku.

Do pracy przy rozwieszaniu i zdejmowaniu materiałów (scenografii, dekoracji, rekwizytów, itp.) może przystąpić pracownik mający:

- przeszkolenie (wstępne ogólne, instruktaż stanowiskowy) bhp, w zakresie ochrony ppoż.,
- dobry stan zdrowia, potwierdzony świadectwem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny pracy,
- ukończone 18 lat,
- zezwolenie bezpośredniego zwierzchnika.

Nie należy podejmować pracy, jeżeli ma się jakiegokolwiek wątpliwości co do jej bezpiecznego wykonania.

Należy zawsze zgłaszać się do swojego przełożonego po odpowiednie i wyczerpujące wytyczne i wskazówki dla rozwiązania nieprzewidzianych utrudnień lub wątpliwości dotyczących bezpiecznego wykonania powierzonej pracy.

Pracownik powinien być wypoczęty, trzeźwy i właściwie ubrany (ubranie, buty; rękawice ochronne; i inne ochrony osobiste według aktualnych potrzeb).

Sztankiety w pomieszczeniu technicznym przy pracowni krawieckiej przeznaczone są do zawieszenia materiałów, dekoracji lub rekwizytów celem ich wysuszenia lub dokonania poprawek. Znajdują się tam trzy sztankiety z napędem ręcznym (linowym) z indywidualnym sterowaniem. Każdy ze sztankietów może mieć obciążenie maksymalne do 150 kg – nie należy przeciążać danego sztankietu. Przy podwieszaniu materiałów na sztankiecie należy zawsze zabezpieczyć linę mocującą i sprawdzić właściwe zabezpieczenie przed ewentualnym opadnięciem. Koła linowe podlegają wymianie (lub kwalifikują się do naprawy), jeśli ślady współpracy z liną widoczne są gołym okiem (wżery, zadrapania, ubytki wieńca). Powyższe dotyczy także lin, w którym widziany ślady trwałego odkształcenia, ubytku lub pęknięcia, a także ma zerwany więcej niż 2 mniejsze linki lub posiadają pęknięcia.

Pracownicy wykonujący prace przy zawieszaniu materiałów (dekoracji, itp.) powinni:

- utrzymywać porządek w miejscu podwieszania sztankietu,
- zapewnić bezpośredni dostęp do miejsca mocowania lin,
- masa podwieszonych materiałów nie może przekraczać dopuszczalnego obciążenia sztankietu (przestrzegać ściśle),
- podczas zawieszania, rozwieszania i zdejmowania materiałów (dekoracji) ze sztankietów należy zabezpieczyć sztankiet przed możliwością nagłego opadnięcia; należy korzystać z pomocy drugiej osoby; zaś zawieszenia materiałów wykonywać względnie nisko do 1 m nad podłogą,
- należy segregować zawieszane materiały (elementy scenografii) wg ustalonych zasad (rodzaju, wielkości, terminarzy danych spektakli),
- przedmioty i materiały podwieszane na sztankietach powinny być w taki sposób, aby nie uległy zniszczeniu, uszkodzeniu i nie stwarzały żadnych zagrożeń (nagłego spadku), należy rozwieszać materiały równomiernie,
- przestrzegać określonych zasad przyjmowania, zawieszania, przechowywania i wydawania materiałów (przedmiotów),
- przy podwieszaniu sztankietu linę należy zabezpieczyć w taki sposób, aby nie zachodziła możliwość zjechania w dół sztankietu pustego oraz z zawieszonym materiałem,
- korzystać z ochron osobistych, jeżeli zachodzi taka potrzeba (np.: zakładaniu lub zdejmowaniu materiałów ze sztankietu),
- przy podwieszonych materiałach na sztankiecie ograniczyć do minimum możliwość przechodzenia pod sztankietem,
- zachować szczególną ostrożność przy podwieszaniu nietypowych materiałów (np. przedmiotów o nierównych lub ostrych krawędziach).

Przy podwieszaniu materiałów na sztankiet nie wolno:

- używać otwartego ognia i palić tytoniu,
- stosować niebezpiecznych metod pracy, stwarzających zagrożenia dla zdrowia i życia,
- korzystać z uszkodzonych urządzeń przenoszących napęd oraz lin wykazujących jakiegokolwiek usterki,
- dokonywać napraw, przeróbek i konserwacji urządzeń (napędu i lin) przez osoby nieupoważnione,
- zastawiać wyjścia, drzwi, tablice rozdzielcze, wyłączniki elektryczne i gazowe, sprzęt przeciwpożarowy,

- obsługiwać sztankiety z napędem ręcznym bez odpowiedniego przeszkolenia,
- wykonywać czynności podwieszania i zdejmowania bez ochron osobistych (tam, gdzie jest obowiązek ich używania) oraz pod zawieszonym ciężarem,
- używać sztankietu bez zezwolenia bezpośredniego przełożonego,
- przekraczać dozwolonego obciążenia sztankietu,
- dopuszczać do pracy przy obsłudze sztankietu osoby nieuprawnione,
- spożywać w czasie pracy napoje alkoholowe lub środki odurzające i wykonywać pracę będąc po użyciu alkoholu lub narkotyków.

Uwaga:

Podczas pracy przy obsłudze sztankietu – podczas podwieszania i zdejmowania materiałów bezwzględnie muszą te prace wykonywać dwie osoby.

Po zakończeniu pracy:

Pracownicy obsługujący sztankiet:

- uporządkować stanowisko pracy,
- wyłączyć spod napięcia wszystkie urządzenia, które były doraźnie używane. Odstawić je na miejsce przeznaczone do ich przechowywania, po uprzednim upewnieniu się czy nie stworzą zagrożenia pożarowego,
- zabezpieczyć miejsce przy podwieszaniu (zabezpieczeniu lin) przed dostępem osób postronnych.

W przypadku powstania pożaru należy:

- ostrzec osoby znajdujące się w obrębie zagrożenia,
 - wyłączyć zasilanie budynku w energię elektryczną,
- równocześnie:
- zaalarmować straż pożarną,
 - powiadomić przełożonych o pożarze,
 - podjąć decyzję o ewakuacji ludzi,
 - przystąpić do prowadzenia akcji gaśniczej za pomocą sprzętu gaśniczego.

Podczas akcji gaśniczej obowiązuje zasada bezwzględnego podporządkowania się poleceniom kierującego akcją ratowniczo-gaśniczą.

W przypadku zaistnienia wypadku:

- udzielić poszkodowanemu pierwszej pomocy,
- w razie potrzeby wezwać pomoc lekarską,
- powiadomić przełożonych.

W przypadku znalezienia się wobec bezpośredniego niebezpieczeństwa pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy (zachowuje wtedy prawo do wynagrodzenia, nie może jednak odmówić podjęcia innej równorzędnej pracy, gdy niezwłoczne usunięcie zagrożenia nie jest możliwe).

Opracował:

SPECIALISTA
d/s BHP i ochrony P.
Jerzy Durak
Jerzy Durak

Zatwierdzam:


DIREKTOR
Instytutu
dr J. K. Kłafkowiński

INSTRUKCJA BHP PODCZAS WYKONYWANIA PRAC NA WYSOKOŚCI

UWAGI OGÓLNE

Czynności wykonywane na wysokości należą do prac szczególnie niebezpiecznych wymagających specjalnego sposobu organizacji i prowadzenia tych prac.

Do pracy na wysokości może przystąpić pracownik mający:

- przeszkolenie (wstępne ogólne, instruktaż stanowiskowy) bhp, w zakresie ochrony ppoż.,
- dobry stan zdrowia, potwierdzony świadectwem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny pracy,
- ukończone 18 lat,
- zezwolenie bezpośredniego zwierzchnika.

CZYNNOŚCI ORGANIZACYJNE:

Bezpośredni przełożony powinien określić szczegółowe wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu prac na wysokości a zwłaszcza zapewnić:

1. bezpośredni nadzór nad pracownikami wyznaczonymi do wykonywania tych prac,
2. odpowiednie środki zabezpieczające,
3. instruktaż obejmujący w szczególności:
 - a) imienny podział pracy,
 - b) kolejność wykonywania zadań,
 - c) wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy przy poszczególnych czynnościach.

WYKONYWANIE PRAC NA WYSOKOŚCI:

1. Pracą na wysokości jest praca wykonywana na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi.
2. Prace na wysokości należy wykonywać w zespołach przynajmniej dwuosobowych.
3. Prace na wysokości powinny być organizowane i wykonywane w sposób nie zmuszający pracownika do wychylania się poza poręcz balustrady lub obrys urządzenia, na którym stoi.
4. Podczas wykonywania prac na wysokości:
 - a) powyżej 2 m nad poziomem terenu zewnętrznego lub podłogi;
 - b) mniejszej niż 2 m ale z koniecznością wychylania się poza balustradę lub obrys urządzenia należy w szczególności:

- przed rozpoczęciem prac sprawdzić stan techniczny konstrukcji lub urządzeń, na których mają być wykonywane prace, w tym ich stabilność, wytrzymałość na przewidywane obciążenie oraz zabezpieczenie przed nie przewidywaną zmianą położenia, a także stan techniczny stałych elementów konstrukcji lub urządzeń mających służyć do mocowania linek bezpieczeństwa,
 - zapewnić stosowanie przez pracownika, odpowiedniego do rodzaju wykonywanych prac, sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości jak:
 - a) szelki bezpieczeństwa z linką bezpieczeństwa przymocowaną do stałych elementów konstrukcji oraz urządzeniem amortyzującym upadek,
 - b) szelki bezpieczeństwa z pasem biodrowym (do prac w podparciu - na słupach, masztach itp.),
3. Zapewnić stosowanie przez pracownika kasków ochronnych przeznaczonych do prac na wysokości.

ZASADY UŻYTKOWANIA SZELEK BEZPIECZEŃSTWA:

1. Szelki stanowią wyposażenie pracownika wykonującego prace w warunkach zagrożenia upadkiem z wysokości.
2. Szelki bezpieczeństwa należy używać wraz z podzespołem łącząco-amortyzującym, którym może być urządzenie samohamowne, urządzenie samozaciskowe lub linka bezpieczeństwa z amortyzatorem; podzespół łącząco-amortyzujący stosowany do powstrzymania spadania należy przyłączyć wyłącznie do zaczepu grzbietowego.
3. Punkt mocowania podzespołu łącząco-amortyzującego do konstrukcji stałej powinien posiadać wytrzymałość, co najmniej 10 kN; powinien znajdować się możliwie bezpośrednio powyżej miejsca pracy, na takiej wysokości by droga swobodnego spadania była minimalna; w przypadku stosowania linki bezpieczeństwa z amortyzatorem, punkt mocowania powinien znajdować się na takiej wysokości, by droga swobodnego spadania nie przekraczała 2 metry.
4. Przed każdorazowym użyciem, osoba użytkująca powinna sprawdzić stan techniczny.
5. Szelki powinny być sprawdzone, co 12 miesięcy (począwszy od daty pierwszego wydania do użytkowania) przez osobę upoważnioną - bezpośredniego przełożonego; podczas użytkowania szelki należy chronić przed olejami, rozpuszczalnikami oraz silnymi kwasami i zasadami;
6. Pozostałe czynności związane z przechowywaniem i użytkowaniem zestawu zabezpieczającego przed upadkiem wykonywać zgodnie z „Instrukcją użytkowania” poszczególnych elementów zestawu.

POSTĘPOWANIE W SYTUACJACH AWARYJNYCH :

1. W razie wątpliwości, co do zachowania warunków bezpieczeństwa pracy przy wykonywaniu poleconych służbowych, pracownik ma prawo przerwać pracę i zwrócić się do przełożonego o wyjaśnienia.
2. Każdy zaistniały zdarzenie potencjalnie wypadkowe oraz wypadek przy pracy zgłaszać swojemu bezpośredniemu przełożonemu, a stanowisko pracy pozostawić w takim stanie, w jakim wydarzył się wypadek.

3. Każde zaistniałe niepożądane zdarzenie (awaria, pożar, katastrofa itp.) niezwłocznie zgłaszać przełożonemu;
4. W przypadku, jeśli zawiadomienie przełożonego jest niemożliwe, o zaistniałej sytuacji powiadomić za pośrednictwem innych osób specjalistę ds. BHP teatru.

INSTRUKCJĘ WPROWADZAM DO OBOWIĄZKOWEGO STOSOWANIA I PRZESTRZEGANIA

Opracował:

SPECJALISTA
d/s BHP i ochrony ppoż
Serżant
Serżant

Zatwierdzam:

DYREKTOR
Naczelny Artystyczny

dr Jacek Malinowski

INSTRUKCJA BHP PRZY SKŁADOWANIU MATERIAŁÓW w Białostockim Teatrze Lalek w Białymstoku.

Do pracy przy składowaniu materiałów (scenografii, dekoracji, rekwizytów, itp.) może przystąpić pracownik mający:

- przeszkolenie (wstępne ogólne, instruktaż stanowiskowy) bhp, w zakresie ochrony ppoż.,
- dobry stan zdrowia, potwierdzony świadectwem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny pracy,
- ukończone 18 lat,
- zezwolenie bezpośredniego zwierzchnika.

Nie należy podejmować pracy, jeżeli ma się jakiegokolwiek wątpliwości co do jej bezpiecznego wykonania.

Należy zawsze zgłaszać się do swojego przełożonego po odpowiednie i wyczerpujące wytyczne i wskazówki dla rozwiązania nieprzewidzianych utrudnień lub wątpliwości dotyczących bezpiecznego wykonania powierzonej pracy.

Do pracy należy przystąpić punktualnie. Pracownik powinien być wypoczęty, trzeźwy i właściwie ubrany (ubranie, buty i rękawice robocze; rękawice ochronne; i inne ochrony osobiste według aktualnych potrzeb).

Drogi komunikacyjne, służące do transportu ładunków, powinny mieć:

- nawierzchnię twardą i gładką,
- drogi do transportu ręcznego muszą mieć szerokość co najmniej 120 cm,
- odpowiednie oznakowanie.

Pracownicy wykonujący składowanie materiałów powinni:

- utrzymywać porządek w miejscu magazynowania,
- regały należy oznakować, podając:
 - nośność regału,
 - nośność półek,
 - zawartość regału,
- materiały przechowywać na regałach, w pojemnikach lub na paletach, zgodnie z zapisami instrukcji producenta wyrobów lub warunkami bhp,
- masa składowanych materiałów nie może przekraczać dopuszczalnego obciążenia urządzeń magazynowych,
- masa składowanych materiałów wraz z masą ich opakowań nie może przekraczać dopuszczalnego obciążenia podłóg i stropów magazynowych,
- podczas przyjmowania, układania i zdejmowania materiałów (przedmiotów) z regałów, innych powierzchni korzystać z dostępnych urządzeń technicznych lub układać (składować) materiały względnie nisko do 2 m,
- materiały układać tak na regałach (innych powierzchniach), aby ich części nie wystawały poza konstrukcję regału,
- między regałami zachować właściwą odległość. Nie tarasować przejść,
- należy segregować układane materiały (elementy scenografii) wg ustalonych zasad (rodzaju, wielkości, terminarzy danych spektakli),
- przedmioty i materiały składować w taki sposób, aby nie uległy zniszczeniu, uszkodzeniu i nie stwarzały żadnych zagrożeń (zachować prawidłową wysokość stosu, w dolnej warstwie stosu należy układać jednostki najcięższe, itp.)
- przestrzegać określonych zasad przyjmowania, składowania, przechowywania i wydawania materiałów (przedmiotów).
- korzystać z ochron osobistych, jeżeli zachodzi taka potrzeba (np.: przy przyjmowaniu, układaniu, zdejmowaniu naczyń, pojemników z materiałami żrącymi, łatwo palnymi itp.).
- przy składowaniu przedmiotów o ostrych krawędziach, przyjąć zasadę układania ich na regałach częścią chwytową na zewnątrz,
- przedmioty układać i składować w taki sposób, aby nie były pomieszane (rodzajem, danym spektaklem itp.),
- przedmioty składować tak, aby nie przekroczyć dopuszczalnej wysokości piętrzenia lub dopuszczalnego obciążenia regałów i stropów,
- przy układaniu lub zdejmowaniu przedmiotów na wysokich regałach korzystać z drabiny (nieuszkodzonej) lub schodków (sprawnych),
- przy składowaniu dużej ilości drobnych przedmiotów, używać pojemników

gwarantujących bezpieczeństwo.

Przy składowaniu materiałów nie wolno:

- używać otwartego ognia i palić tytoniu,
- stosować niebezpiecznych metod pracy, stwarzających zagrożenia dla zdrowia i życia,
- korzystać z uszkodzonych urządzeń i instalacji elektrycznych oraz grzejnych,
- dokonywać napraw, przeróbek i konserwacji instalacji i urządzeń elektrycznych przez osoby nieupoważnione,
- zastawiać wyjścia, drzwi, tablice rozdzielcze, wyłączniki elektryczne i gazowe, sprzęt przeciwpożarowy,
- obsługiwać urządzenia transportowe (ewentualnie dźwigowe) bez odpowiedniego przeszkolenia i uprawnień,
- wykonywać czynności magazynowania bez ochron osobistych (tam, gdzie jest obowiązek ich używania) oraz pod zawieszonym ciężarem,
- używać urządzeń o napędzie elektrycznym bez przeszkolenia, uprawnień, a także bez zezwolenia bezpośredniego przełożonego,
- przekraczać dozwolonego obciążenia półek, regałów, stropów,
- przenosić ręcznie materiały niezgodnie z obowiązującymi normami ręcznego dźwigania i przenoszenia,
- zanieczyszczać pomieszczenia, tarasować drogi komunikacyjne,
- dopuszczać do pracy przy magazynowaniu-składowaniu osoby nieuprawnione,
- spożywać w czasie pracy napoje alkoholowe lub środki odurzające i wykonywać pracę będąc po użyciu alkoholu lub narkotyków.

Uwaga:

Podczas pracy przy składowaniu (magazynowaniu) bezwzględnie muszą te prace wykonywać dwie osoby.

Po zakończeniu pracy:

Pracownicy magazynujący powinni:

- uporządkować stanowisko pracy,
- wyłączyć spod napięcia wszystkie urządzenia, które były doraźnie używane. Odstawić je na miejsce przeznaczone do ich przechowywania, po uprzednim upewnieniu się czy nie stworzą zagrożenia pożarowego,

- zabezpieczyć miejsce składowania (magazynowania) przed dostępem osób postronnych.

W przypadku powstania pożaru należy:

- ostrzec osoby znajdujące się w obrębie zagrożenia,
- wyłączyć zasilanie budynku w energię elektryczną i odciąć dopływ gazu,

równocześnie:

- zaalarmować straż pożarną,
- powiadomić przełożonych o pożarze,
- podjąć decyzję o ewakuacji ludzi,
- przystąpić do prowadzenia akcji gaśniczej za pomocą sprzętu gaśniczego.

Podczas akcji gaśniczej obowiązuje zasada bezwzględnego podporządkowania się poleceniom kierującego akcją ratowniczo-gaśniczą.

W przypadku zaistnienia wypadku:

- udzielić poszkodowanemu pierwszej pomocy,
- w razie potrzeby wezwać pomoc lekarską,
- powiadomić przełożonych.

W przypadku znalezienia się wobec bezpośredniego niebezpieczeństwa pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy (zachowuje wtedy prawo do wynagrodzenia, nie może jednak odmówić podjęcia innej równorzędnej pracy, gdy niezwłoczne usunięcie zagrożenia nie jest możliwe).

Opracował:

SPECJALISTA
d/s BHP i ochrony ppoż.
Jerzy Barak

Zatwierdzam:

DYREKTOR
Teatru Artystyczny

dr Jacek Malinowski

INSTRUKCJA BHP

PRZY RĘCZNYCH PRACACH TRANSPORTOWYCH

w Białostockim Teatrze Lalek w Białymstoku.

Zabronione jest stałe zatrudnianie przy transporcie ręcznym osób:

- których stan zdrowia nie pozwala na wykonywanie tego rodzaju prac (w szczególności osób o słabym wzroku, epileptyków, o poważnych schorzeniach serca i cierpiących na przepuklinę),
- kobiet w ciąży,
- młodocianych tzn. osób, które nie ukończyły 16 lat.

Pracowników należy wyposażyć w:

- odzież i obuwie robocze,
- niezbędny sprzęt pomocniczy jeśli zachodzi taka potrzeba (np. pasy nośne, nosze transportowe, taczki, wózki),
- odzież ochronną oraz środki ochrony indywidualnej stosownie do warunków atmosferycznych i możliwych zagrożeń.

Pracownicy powinni posiadać:

- orzeczenie lekarza medycyny pracy potwierdzającym brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania tego typu pracy,
 - aktualne szkolenie wstępne bhp: instruktaż ogólny i stanowiskowy oraz szkolenie okresowe bhp
- Bardzo ważne jest, by podczas szkolenia zapoznano pracowników z techniką bezpiecznego unoszenia, podnoszenia, odstawiania, układania, ciągnięcia, przenoszenia, przesuwania, przetaczania i przewożenia różnych przedmiotów; sposobem posługiwania się sprzętem pomocniczym i środkami ochrony indywidualnej, a także z aktualnymi przepisami.

Należy zadbać o:

- wcześniejsze omówienie zadania (jego przebieg i koordynację),
- powierzchnię po której wykonywany ma być transport (w miarę możliwości zadbać by powierzchnia po której odbywa się transport była równa, stabilna, nie śliska),
- oznakowanie bezpiecznych dróg transportu,
- unikanie transportowania zbyt wielkich, ciężkich przedmiotów,
- bezpieczne magazynowanie i składowanie (w tym podnoszenie i transportowanie przedmiotów jedynie z górnych warstw stosu),
- prawidłową postawę podczas noszenia (utrzymanie pionowego obciążenia kręgosłupa).

Niedozwolone jest przekraczanie dopuszczalnych mas przenoszonych przedmiotów.

Dźwiganie i przenoszenie przez jednego pracownika przedmiotów o ciężarze przekraczającym 50 kg jest zabronione.

1. Dopuszczalne normy podnoszenia i przenoszenia ciężarów na jednego pełnoletniego pracownika wynoszą:

I. dla mężczyzn:

- 30 kg przy pracy stałej,
- 50 kg przy pracy dorywczej,
- 30 kg na wysokości > 4m,
- 30 kg na odległość > 25m.

II. dla kobiet:

- 12 kg przy pracy stałej, 3 kg dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia,
- 20 kg przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej), 5 kg dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia.

2. Przedmioty o długości powyżej 4 m. i ciężarze powyżej 30 kg, należy przenosić przez nie mniej niż dwóch pracowników, przy czym na jedną osobę powinna przypadać masa do:

- 25 kg, gdy praca ma charakter stały,
- 42 kg, gdy praca ma charakter dorywczy.

3. Niedopuszczalne jest zespołowe przenoszenie przedmiotów na odległość przekraczającą 25 m lub o masie przekraczającej 500 kg.

4. Przenoszenie ciężarów do 500 kg musi się odbywać pod nadzorem doświadczonego pracownika, którego obowiązkiem jest wydawanie głośnych komend i rozkazów. Przy dobieraniu pracowników do zespołowego dźwigania ciężarów należy uwzględnić ich wiek, wzrost i siłę.

5. Przy pracach transportowych należy stosować sprawny sprzęt pomocniczy jak liny, taczki, wózki itp.

6. Przy przenoszeniu długich i ciężkich przedmiotów na ramionach należy:

- równomiernie i jednocześnie przez wszystkich pracowników podnosić ciężar na komendę,
- przenosić ciężar na ramionach jednoimiennych (lewych lub prawych),
- stosować naramienniki ochronne (przy przenoszeniu w pracy stałej).

7. Zabronione jest:

- ręczne przenoszenie przedmiotów, których środek ciężkości po ustawieniu w pozycji do podnoszenia i po podniesieniu znajdował się powyżej połowy wysokości przedmiotu,
- ręczne przenoszenie przedmiotów o dużych rozmiarach przez pomieszczenia, schody, korytarze lub drzwi zbyt ciasne i wąskie w stosunku do rozmiarów tych przedmiotów,
- przetaczanie przez jednego pracownika beczek o ciężarze ponad 300 kg, a także przetaczanie po pochylni przez jednego pracownika beczek o ciężarze ponad 50 kg Nie wolno przetaczać ręcznie beczek po pochylniach stromych o kącie nachylenia 30°,

- przenoszenie przez jednego pracownika cieczy o właściwościach szkodliwych, żrących, gorących oraz takich których ciężar z naczyniem i uchwytem przekracza 25 kg,
- przenoszenie na plecach, lub przed sobą, balonów z kwasami, zasadami lub innymi cieczami niebezpiecznymi Powinny być przewożone na specjalnych wózkach. Dopuszcza się przenoszenie w mocnych koszach o nieuszkodzonych uchwytach.

Zasady przemieszczania ładunków za pomocą sprzętu:

1. drogi komunikacyjne przeznaczone do transportu przy pomocy wózków ręcznych powinny być dostatecznie szerokie i posiadać twardą oraz równą nawierzchnię,
2. szerokość drogi do przewozu wózkami w ruchu jednokierunkowym powinna wynosić co najmniej o 60 cm więcej niż szerokość załadowanego wózka, zaś przy ruchu dwukierunkowym o 90 cm większa,
3. droga może być zbudowana z desek o grubości co najmniej 4 cm. Drogi dla wózków i taczek winny być stale oczyszczane z błota i lodu, (w przypadku załadunku na zewnątrz),
4. pochylenie dróg komunikacyjnych dla wózków nie może być większe niż 5 %, zaś dla taczek nie większe od 10 %,
5. wózki bez szyn winny posiadać koła ogumione,
6. dopuszczalna masa ładunku przesuwanego po terenie płaskim o nawierzchni twardej łącznie z masą wózka, nie może przekraczać:
7. - 350 kg - na wózku 2 kołowym
8. - 450 kg - na wózku 3-lub 4-kołowym,
9. dopuszczalna masa ładunku przy przemieszczaniu ładunku na wózku po pochyleniach większych niż 5 % łącznie z masą wózka, nie może przekraczać:
10. - 250 kg — na wózku 2-kołowym,
11. - 350 kg — na wózku 3- lub 4-kołowym,

Niedopuszczalne jest ręczne przemieszczanie ładunków na wózkach po pochyleniach powierzchni większych niż 8% oraz na odległość większą niż 200 m,

12. rękojeści taczek i wózków muszą posiadać metalowe ochraniacze dłoni oraz szelki do podwieszenia rękojeści na ramionach,

13. dopuszczalny ciężar przewożony na taczkach po powierzchni twardej powinien wynosić:

dla kobiet:

- 50 kg przy stromości toru nie przekraczającej 2% oraz powierzchni twardej i gładkiej; 12,5kg dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia,
- 30 kg po powierzchni nierównej przy przewożeniu towaru wózkami wielokołowymi; 7,5 kg dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia,

dla mężczyzn:

- 100 kg przy stromości toru nie przekraczającej 8%,
- 75 kg po powierzchni nieutwardzonej do 8 pochylenia oraz do 200m.

14. taczek nie wolno ładować ponad ich wytrzymałość,

15. ciężar należy na nich umieszczać w sposób zapewniający równowagę.

Dla zapewnienia warunków bezpieczeństwa pożarowego podczas robót, należy przestrzegać niżej podanych zasad:

- podczas pracy nie wolno używać otwartego ognia, palić tytoniu poza terenem do tego wyznaczonym,
- używanie odbiorników prądu elektrycznego może odbywać się tylko pod warunkiem zachowania wymaganej ostrożności i przy pełnej sprawności technicznej tych odbiorników,
- zabronione jest prowizoryczne naprawianie uszkodzonych bezpieczników instalacji elektrycznej,
- po zakończeniu pracy należy wyłączyć dopływ prądu.

W przypadku powstania pożaru należy:

- ostrzec osoby znajdujące się w obrębie zagrożenia,
- wyłączyć zasilanie budynku w energię elektryczną i odciąć dopływ gazu, równocześnie:
 - zaalarmować straż pożarną,
 - powiadomić przełożonych o pożarze,
 - podjąć decyzję o ewakuacji ludzi,
 - przystąpić do prowadzenia akcji gaśniczej za pomocą podręcznego sprzętu gaśniczego.

Podczas akcji gaśniczej obowiązuje zasada bezwzględnego podporządkowania się poleceniom kierującego akcją ratowniczo-gaśniczą.

W przypadku zaistnienia wypadku:

- udzielić poszkodowanemu pierwszej pomocy,
- w razie potrzeby wezwać pomoc lekarską,
- powiadomić przełożonych.

W przypadku znalezienia się wobec bezpośredniego niebezpieczeństwa pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy (zachowuje wtedy prawo do wynagrodzenia, nie może jednak odmówić podjęcia innej równorzędnej pracy, gdy niezwłoczne usunięcie zagrożenia jest niemożliwe).

Opracował:

SPECJALISTA
d/s BHP i ochrony ppcz.
[Podpis]

0/0 10/2014

Białystok, dnia 28 marca 2014 r.

Zatwierdzam:

DYREKTOR
Naczelny Artystyczny

dr Jacek Malinowski

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA STOSOWANYCH ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ w Białostockim Teatrze Lalek w Białymstoku.

„Środki ochrony indywidualnej” - rozumie się przez to wszelkie środki noszone lub trzymane przez pracownika w celu jego ochrony przed jednym lub większą liczbą zagrożeń związanych z występowaniem niebezpiecznych lub szkodliwych czynników w środowisku pracy, w tym również wszelkie akcesoria i dodatki przeznaczone do tego celu.

Do środków ochrony indywidualnej nie zalicza się zwykłej odzieży roboczej, która nie jest specjalnie przeznaczona do zapewnienia bezpieczeństwa i ochrony zdrowia pracownika.

Użytkowanie i przechowywanie

I. Szelki ochronne z amortyzatorem i linką bezpieczeństwa.

Szelki ochronne zapewniają ochronę przed upadkiem z wysokości, są technicznym sprzętem ochronnym przeznaczonym do podstawowej ochrony użytkownika, zabezpieczających przed działaniem czynników minimalnego ryzyka w przypadku prowadzonych prac na wysokości. Właściwie stosowane zgodnie ze szczegółową instrukcją użytkowania szelek ochronnych stanowią właściwy sprzęt ochrony indywidualnej.

Użytkowanie

Podczas użytkowania szelek ochronnych z amortyzatorem i linką bezpieczeństwa należy przestrzegać poniższych zasad:

- Przed użyciem szelki należy dopasować do postury danego pracownika poprzez ich wyregulowanie, wysokości noszenia oraz długości linki bezpieczeństwa wg szczegółowej instrukcji użytkowania.
- Szelki ochronne wraz z amortyzatorem i linką bezpieczeństwa należy bezwzględnie wycofać z użytkowania, jeżeli zostały użyte podczas prac na

wysokości (nastąpiło zadziałanie amortyzatora i linki) lub wykazują oznaki uszkodzenia (pęknięcia, zerwania, zarysowania, odkształcenia, itp). Należy je poddać ponownym badaniom technicznym.

- Szelki ochronne wraz z amortyzatorem i linką bezpieczeństwa należy wycofać z użytkowania, jeżeli upłynął ich okres stosowania to znaczy 5 lat.
- Szelki ochronne wraz z amortyzatorem i linką bezpieczeństwa należy przechowywać w pomieszczeniach suchych, przewiewnych i nie nasłonecznionych z daleka od urządzeń grzewczych.
- Nie wolno wykonywać modyfikacji oraz ingerencji szelek ochronnych wraz z amortyzatorem i linką bezpieczeństwa we własnym zakresie.

Każdorazowo przed przystąpieniem do użytkowania szelek ochronnych wraz z amortyzatorem i linką bezpieczeństwa należy sprawdzić czy nie utraciły one swoich właściwości ochronnych i wytrzymałościowych.

W przypadku stwierdzenia pogorszenia się właściwości ochronnych i wytrzymałościowych spowodowanych starzeniem się materiałów oraz zauważenia uszkodzeń mechanicznych - przetarcia, rozdarcia, trwale lub mocno zanieczyszczone lub innych, szelki powinny być niezwłocznie wycofane z użytkowania.

Przechowywanie

Szelki należy przechowywać na półkach lub kratownicach w pomieszczeniach suchych i przewiewnych, w temperaturze 5 – 25⁰C i wilgotności względnej powietrza 65+/- 5%, w odległości nie mniejszej niż 1.5 m od urządzeń grzewczych i punktów świetlnych, w warunkach zabezpieczających je przed zamoczeniem, zabrudzeniem, uszkodzeniem mechanicznym, działaniem środków chemicznych i słońca oraz użyciem przez osoby postronne - niepowołane.

Okres przechowywania – nie dłużej niż pięć lat od daty produkcji lub wg zaleceń producenta.

II. Rękawice ochronne

Rękawice należą do klasy Osobistego Sprzętu Ochronnego. Rękawice są prostym sprzętem ochronnym przeznaczonym do podstawowej ochrony użytkownika, zabezpieczających przed działaniem czynników minimalnego ryzyka.

1. Rękawice zabezpieczają przed:

- a. Działaniem czynników mechanicznych, których skutki są powierzchniowe,

- b. Środkami czyszczącymi o słabym i łatwo odwracalnym działaniu,
- c. Zagrożeniami związanymi z manipulacją gorącymi przedmiotami lub materiałami o temperaturze nie wyższej niż 50⁰C.
- d. Czynnikiem atmosferycznymi bez uwzględnienia czynników wyjątkowych i ekstremalnych
- e. Słabymi uderzeniami i drganiami, których skutki nie mogą powodować nieodwracalnych uszkodzeń ciała

Każdorazowo przed przystąpieniem do użytkowania rękawic należy sprawdzić czy rękawice nie utraciły swoich właściwości ochronnych i wytrzymałościowych.

W przypadku stwierdzenia pogorszenia się właściwości ochronnych i wytrzymałościowych spowodowanych starzeniem się materiałów oraz zauważenia uszkodzeń mechanicznych - przetarcia, nakłucia, rozprucia, rozdarcia, trwale lub mocno zanieczyszczone lub innych, rękawice powinny być niezwłocznie wycofane z użytkowania.

Przechowywanie

Rękawice należy przechowywać na półkach lub kratownicach w pomieszczeniach suchych i przewiewnych, w temperaturze 5 – 25⁰C i wilgotności względnej powietrza 65+/- 5%, w odległości nie mniejszej niż 1.5 m od urządzeń grzewczych i punktów świetlnych, w warunkach zabezpieczających je przed zamoczeniem, zabrudzeniem, uszkodzeniem mechanicznym, działaniem środków chemicznych i słońca.

Okres przechowywania – nie dłużej niż dwa lata od daty produkcji.

III. Rękawice ochronne gumowe

Użytkowanie

1. Rękawice gumowe zabezpieczają przed działaniem czynników minimalnego ryzyka – działaniem czynników chemicznych, których skutki są powierzchniowe.
2. Rękawic można używać do czasu pojawienia się oznak zużycia eksploatacyjnego, nie dłużej niż 2 lata od roku produkcji.
3. Nie wolno używać rękawic uszkodzonych.
4. Nie wolno używać rękawic w sytuacji, gdy istnieje ryzyko działania środka chemicznego na ręce.

Konserwacja

1. Rękawice należy przechowywać w pomieszczeniach suchych i przewiewnych, zabezpieczone przed promieniowaniem cieplnym i słonecznym oraz wilgocią.
2. Rękawice nie podlegają konserwacji i praniu.
3. Zużyte rękawice należy wyrzucić.

IV. Półmaska filtrująca przeciwpyłowa z filtrem do aerozoli i par rozpuszczalników organicznych

Zastosowanie

1. Półmaska filtrująca przeznaczona jest do ochrony dróg oddechowych przed nietrującymi stałymi i ciekłymi cząstkami taki jak: pyły, dymy, aerozole oraz mgły, jeżeli faza rozproszona aerozolu nie przekracza 10xNDS.
2. Półmaska nie zapewnia ochrony układu oddechowego w warunkach niedoboru tlenu i wobec tego nie należy ich używać w przestrzeniach o niewielkiej kubaturze, zgłasza nieprzewietrzanych, takich jak: kanały, studzienki, zbiorniki itp..
3. Maski nie chronią przed parami i gazami oraz cząstkami materiałów radioaktywnych, wirusami, enzymami.

Użytkowanie

1. Półmaska przeznaczona jest do stosowania przez okres jednej zmiany roboczej pracy ciągłej.
2. Przed nałożeniem maski na twarz należy sprawdzić jej stan techniczny oraz czy jej elementy nie są uszkodzone.
3. Ukształtować zacisk nosowy, tak aby uzyskać jak największą szczelność przylegania maski do twarzy.
4. W trakcie użytkowania maski następuje wzrost oporów oddychania powodowany osadzaniem się na niej pyłu. Jeżeli użytkownik uzna, że opór znacznie wzrósł, półmaskę należy wymienić na nową.
5. Jako sprzęt jednorazowego użycia, półmaska nie podlega konserwacji i regeneracji.

V. Okulary ochronne

Okulary chronią oczy przed uderzeniem o podstawowej lub niskiej energii ale nie przed rozlanym płynem.

Użytkowanie

1. Okulary ochronne należy stosować zgodnie z ich przeznaczeniem.
2. Pracownik jest zobowiązany do używania okularów podczas pracy.
3. Każdorazowo przed rozpoczęciem pracy należy sprawdzić stan techniczny okularów.

Okulary należy sprawdzać podczas użytkowania i wymienić natychmiast w przypadku stwierdzenia widocznych uszkodzeń.

Konserwacja

Okulary należy czyścić codziennie wilgotną szmatką. Okres trwałości – do utraty właściwości ochronnych.

VI. Hełm ochronny przemysłowy

Hełm zapewnia ochronę górnej części głowy przed uderzeniami pochodzącymi od spadających lub przemieszczających się przedmiotów oraz uderzeniami głową w przedmioty.

Chroni przed porażeniem prądem elektrycznym o wartości skutecznej napięcia do 440 V i przeznaczony jest do użytkowania w zakresie temperatur od -20°C do $+50^{\circ}\text{C}$.

Użytkowanie

Podczas użytkowania hełmów należy przestrzegać poniższych zasad:

- Przed użyciem hełm należy dopasować do głowy poprzez wyregulowanie obwodu pasa głównego, wysokości noszenia oraz długości paska podbródkowego.
- Hełm należy bezwzględnie wycofać z użytkowania, jeżeli został poddany silnemu uderzeniu lub wykazuje oznaki uszkodzenia (pęknięcia, głębokie zarysowania itp).
- Hełm należy wycofać z użytkowania, jeżeli upłynął jego okres stosowania to znaczy 3 lub 5lat.
- Hełm należy przechowywać w pomieszczeniach suchych, przewiewnych i nie nasłonecznionych z daleka od urządzeń grzewczych.

- Nie wolno wykonywać modyfikacji w konstrukcji hełmu we własnym zakresie.

Konserwacja

Hełm należy czyścić przy użyciu łagodnych detergentów. Nie wolno stosować preparatów żrących i rozpuszczalników.

VII. Ochronniki słuchu

Ochronniki słuchu zabezpieczają przed poziomem dźwięku A przy uchu tj. pomiędzy 70 – 75 dB akceptowalne.

Użytkowanie

- a) Ochronniki słuchu należy stosować zgodnie z ich przeznaczeniem.
- b) Pracownik jest zobowiązany do używania ochronników słuchu w trakcie prac przy których może wystąpić poziom dźwięku A 70-75 dB.
- c) Każdorazowo przed rozpoczęciem pracy należy sprawdzić stan techniczny ochronnika słuchu. .

Ochronniki słuchu należy sprawdzać podczas użytkowania i wymienić natychmiast w przypadku stwierdzenia widocznych uszkodzeń.

Okres trwałości – do utraty właściwości ochronnych.

VIII. Kamizelka ostrzegawcza dla kierowcy

Kamizelka ostrzegawcza dla kierowcy chroni i zabezpiecza przed ewentualnym zdarzeniem wypadkowym po wyjściu z pojazdu oraz zapewnia odpowiednią widoczność kierującego – funkcja ostrzegawcza.

Użytkowanie

- d) Kamizelkę ostrzegawczą należy stosować zgodnie z jej przeznaczeniem.
- e) Pracownik jest zobowiązany do używania kamizelki podczas postoju pojazdu, gdy zachodzi konieczność dokonania czynności na zewnątrz samochodu przy słabej lub ograniczonej widoczności przez innych kierujących.
- f) Każdorazowo przed rozpoczęciem pracy należy sprawdzić stan techniczny kamizelki.

Kamizelkę ostrzegawczą należy sprawdzać podczas użytkowania i wymienić natychmiast w przypadku stwierdzenia widocznych uszkodzeń.

Okres trwałości – do utraty właściwości ochronnych.

IX. Okulary przeciwsłoneczne dla kierowcy

Okulary chronią oczy przed promieniowaniem słonecznym zapewniając bezpieczne prowadzenie pojazdu.

Użytkowanie

- a) Okulary przeciwsłoneczne należy stosować zgodnie z ich przeznaczeniem.
- b) Pracownik jest zobowiązany do używania okularów podczas jazdy pojazdem, gdy promieniowanie słoneczne utrudnia właściwe widzenie.
- c) Każdorazowo przed rozpoczęciem pracy należy sprawdzić stan techniczny okularów.

Okulary należy sprawdzać podczas użytkowania i wymienić natychmiast w przypadku stwierdzenia widocznych uszkodzeń.

Konserwacja

Okulary należy czyścić w przypadku zabrudzenia delikatną szmatką. Okres trwałości – do utraty właściwości ochronnych.

Opracował:

SPECJALISTA
d/s BHP i ochrony ppoż.
Tomasz Baran