

Marvin

– materiały edukacyjne.

Twórcy spektaklu:

Autorka: Marta Guśniowska

Reżyseria: Marta Guśniowska

Muzyka: Marcin Nagnajewicz

Scenografia: Michał Wyszkowski

Obsada:

Krzysztof Bitdorf

Łucja Grzeszczyk – Żukowska

Michał Jarmoszuć

Mateusz Smaczny

Piotr Wiktorko

Maciej Zalewski



Czy słyszeliście kiedyś o Epikurze?

Dawno, dawno temu, w 341 roku przed naszą erą, w malowniczej Grecji na wyspie Samos urodził się chłopiec o imieniu Epikur. Od początku nie był zwyczajnym dzieckiem – zamiast uganiać się za owcami albo bawić się z kolegami nad morzem, lubił zastanawiać się nad ważnymi sprawami.

Jakimi? Na przykład:

**Dlaczego ludzie bywają nieszczęśliwi,
skoro mają tyle fajnych rzeczy?**



Gdy Epikur dorósł,
zaczął szukać odpowiedzi
na te pytania.

Nie interesowały go
bogactwo i sława –
uważał, że szczęścia
trzeba szukać w rzeczach
prostyach. Dlatego zamiast
zostać kupcem i zdoby-
wać majątek, złożył
swoją szkotę – szkotę
w ogrodzie!

Tak, dobrze przeczytaliście –
szkota w ogrodzie!

Czyż to nie wspaniały
pomysł!? Uczyć się nie
w sali lekcyjnej, siedząc
w ławce, tylko
w cieniu drzew,
w otoczeniu kwiatów.

Czy szczęście można zjeść?

Epikur był mistrzem prostoty. Pewnego razu ktoś go zapytał: Mistrzu, co jadasz, że zawsze jesteś taki zadowolony? Epikur spojrzał na chleb i wodę, które stanowiły jego codzienną dietę i odpart: „do szczęścia wystarcza mi tylko chleb i woda, ale jeśli dodasz mi kawałek sera, to już będę ucztował jak król!”

Właśnie dlatego nauczał, że do szczęścia nie potrzeba zbyt dużo, wystarczy umiar i wdzięczność.

Poszukiwanie sensu w życiu – filozofia dla młodych odkrywców:

Inspirujące pytania:

Co sprawia, że czujesz się szczęśliwy/a?

Jakie rzeczy w życiu są naprawdę ważne?

Co dzieci naprawdę lubią robić?

Czy zawsze potrzebujemy czegoś nowego, by być szczęśliwymi?

Ćwiczenie:

stwórzmy swoją „listę szczęścia” – rzeczy i ludzi, dzięki którym nasze życie jest lepsze.

Jedną z najważniejszych idei Epikura byto Ἀρπάζειν τὴν ἡμέραν – po łacinie carpe diem, czyli chwytaj dzień.

Uwaga! Nie chodziło o to, żeby robić wszystko na raz!

Epikur uważał, że trzeba cieszyć się każdą chwilą, ale z rozwagą.

Powtarzał: jeśli się objadasz, boli cię brzuch. Jeśli masz za dużo obowiązków, boli cię głowa.

Szczęście to po prostu równowaga.

Czyli bawmy się, odpoczywajmy, spędzajmy czas z przyjaciółmi – ale z umiarem!

Ćwiczenie:

Dzieci mogą napisać lub narysować, co sprawi im dzisiaj radość. Ciekawą zabawą może być stworzenie zabawnego plakatu z hasłem „Carpe diem!”

Czy nauki Epikura są aktualne w dzisiejszym świecie?

Pewnego dnia do Epikura przybył bogaty człowiek, który narzekał, że mimo ogromnego majątku wciąż czuje się nieszczęśliwy. Epikur zaprosił go na spacer po swoim ogrodzie i zapytał: „Gdybyś odczuwał niekończący się głód, co byś zrobił?”

Bogacz odpowiedział: „Spróbowałbym go zaspokoić, ale to byłoby niemożliwe.”

Epikur wtedy odpowiedział: „Twój apetyt na bogactwo jest jak ten głód. Przestań tyle jeść, a poczujesz się lekki i szczęśliwy.”

Epikur miał jeszcze jedną ważną zasadę:

szczęście najlepiej dzielić z innymi.

W jego ogrodzie zawsze byli przyjaciele, z którymi rozmawiał, śmiał się i dyskutował o życiu. Twierdził, że przyjaźń to największy skarb, bo daje nam radość i wsparcie. Mawiał: „Czego nie naprawi ser, to naprawi dobry przyjaciel.”

Ćwiczenie:

Dzieci mogą wykonać „mapę przyjaźni” – kto ich wspiera i jak mogą sami być dobrymi przyjaciółmi.

W naszym Marvinie ważnym zagadnieniem jest problem wymierania. Tu również przychodzi nam z pomocą Epikur. Filozof ten postulował odrzucenie strachu, szczególnie strachu przed śmiercią. Uważał, że taki strach jest bez sensu. Mawiał:

„Gdy jesteśmy – śmierci nie ma.
Gdy jest śmierć – nas już nie ma.
Więc po co się bać?”

Dzięki takim radom jego uczniowie mniej martwili się o przyszłość i cieszyli się chwilą.



Podobno kiedyś powiedział swojemu uczniowi, który przestraszony stwierdził:

„A co, jeśli umrę jutro?”

Epikur zaśmiał się i odpowiedział:

„Jeśli tak się stanie, to tym bardziej ciesz się dzisiejszym dniem – nie pozwól, żeby jutro go zepsuło!”

Podsumujmy.

**Dlaczego nauki Epikura
są tak ważne?**

- Przyjaźń i spokój są ważniejsze niż pieniądze i stawa.
- Szczęście to radość z małych rzeczy, jak spacer, śmiech, rozmowa z bliskimi.
- Nie warto bać się rzeczy, na które nie mamy wpływu.
- Prostota w życiu pozwala odnaleźć prawdziwą radość.

Epikur

zmarł w roku 270 przed naszą erą, ale jego nauki przetrwały.

Do dziś ludzie, którzy chcą żyć spokojniej i radośniej, uczą się od niego.

A może i ty spróbujesz?

Zacznij od czegoś prostego:

zrób sobie przerwę, napij się wody, spójrz na słońce i pomyśl, co dzisiaj sprawi ci radość. Epikur będzie z ciebie dumny!



BTL

Białostocki Teatr Lalek

adres:

**Kalinowskiego 1,
15-875 Białystok, POLAND
NIP: 542-000-03-28**

kontakt:

**tel. (+48) 85 742 50 31
fax (+48) 85 742 86 31**

**teatr@btl.bialystok.pl
www.btl.bialystok.pl
www.facebook.com/teatrBTL**

**Opracowanie graficzne:
Marta Jankowska-Sarzała**

**Opracowanie merytoryczne:
Tomasz Damulewicz**

2026 BIAŁYSTOK